



Minden Kedves Olvasónknak Boldog
Karácsonyt, jó egészséget, sikerekben és
bőségben gazdag Újesztendőt kíván az Önök
Főszerkesztője (Árkos Antal)

Hírek, érdekességek



Új helyén is a megszokott kedvességgel várja régi és új vevőit a zsámbéki
Barátságos Zöldségbolt!

Naponta friss zöldség-gyümölcs-tojás.

Cím: Magyar u. 16. (volt Kele Pub, a Faház Söröző mellett). Tel.: 06-70-515-6914



Díjat nyert a zsámbéki Lángos!

Bea és Gabi lángosa az első helyen végzett a Vénusz Étolaj által a Facebookon indított, a legjobb lángosért folyó szavazáson. Gratulálunk!



Megnyílt a HÁZIASSZONYOK BOLTJA Zsámbéken!

Családbarát árakkal, kedves és gyors kiszolgálással várjuk a Napsugár ABC-be törzs- és új vásárlóinkat! Minden reggel friss péksütemény, kávé és szendvics! Hétköznapi délutánként 16:45-től friss péksütemény, fokhagymás kifli és sajtos kifli. 2072. Zsámbék. Bartók Béla utca 14.

(Focipálya előtti Malomárok utcából lefelé haladva az 5. utca)

Nyitva: H-P 6:00 - 20:00, Szo: 7:00 - 20:00, V: 7:00 - 18:00

Rendelés felvétel, Tlf: 06-30-530-4082



Köszönetnyilvánítás

Köszönöm minden kedves pátyi Barátomnak és Támogatómnak, hogy megtiszteltek bizalmukkal és rám szavaztak, bejuttatva ezzel az önkormányzat képviselő-testületébe és így lehetővé téve, hogy még eredményesebben képviselhessem érdekeiket. Kérek mindenkit, hogy továbbra is bizalommal forduljon hozzám ügyes-bajos gondolataival. Köszönöm továbbá a Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazinnak, hogy rendszeresen helyet adott véleményemnek.

Sági György

Mi pedig gratulálunk Sági Györgynek és sok sikert kívánunk képviselői munkájához. Magunk pedig továbbra is figyelemmel kísérjük a pátyi önkormányzat tevékenységét, különös tekintettel a közpénzek átlátható és hatékony felhasználására.

A Szerkesztőség

Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazin Időszaki kiadvány
Megjelenik 2000 példányban Kiadja: Árkos Antal Tel.: 06-20-921-6851
Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Nyomda: Welt Werbung Spiegel
Hirdetésfelvétel: 06-20-921-6851 www.zsambekimedence.hu



Új üzletág az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoporthál – Felértékelődik a megújuló energiaforrások szerepe az Energiaellátásban

Budapest – 2014. szeptember 8.

enHome márkanéven bemutatkozott az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoporthál új üzletága, amely főként megújuló erőforrásokon alapuló, teljes körű energiahatékonysági szolgáltatásokat nyújt.

A személyre szabott korszerűsítési megoldások szeptembertől az ország egész területén az ügyfelek rendelkezésére állnak.

Az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoporthál komoly figyelmet fordít a fenntartható villamosenergia-ellátásra, melynek fontos része a környezetbarát technológiák bevezetése, valamint az innovatív megoldások alkalmazása.

Képzési programokkal és hatékony energia-megoldásokkal már évek óta népszerűsítik a tudatos energiateljesítményt kis- és nagyfogyasztók, sőt, általános iskolák körében is.

Az egész Európában változó piaci és szabályozási környezet következtében a hagyományos nagy erőművek mellett egyre fontosabb szerepet fognak betölteni a megújuló energiaforrásokat felhasználó kisebb termelőegységek. Ezek lokálisan látják el az egyes háztartásokat, a kisebb közösségeket, vagy akár településeket energiával, részlegesen függetleníve őket a mai ellátórendszerrel.

Ezen igények egyedi kiszolgálását biztosítja az enHome, mely független energia tanácsadóként és szakértőként kíván megjelenni a piacon, felelős szerepet vállalva a környezettudatos energiateljesítmény népszerűsítésében. Célja, hogy valamennyi esetben az európai szabványoknak megfelelő, kiváló minőségű, az energiateljesítményt, illetve -fogyasztást racionalizáló rendszer legyen telepítve. Ennek érdekében szolgáltatásaik köre a korszerűsítés valamennyi fázisát lefedi. Az adott ingatlan számára optimális berendezés kiválasztása minden esetben alapos felmérésen alapul (energetikai audit). A kiválasztott technológia beszerzését, tervezést, esetleges engedélyeztetését, majd szerelését és későbbi karbantartások elvégzését az enHome mind magára vállalja.

A pályázati tanácsadáson túl szakértő banki partnerükkel, az ERSTE Bank Hungary Zrt-vel közösen kedvezményes finanszírozási lehetőségeket is nyújtanak a megvalósításhoz. Az Erste Bank fontosnak tartja, hogy az ügyfelek egyedi igényeire válaszoló innovatív termékekkel és szolgáltatásokkal jelenjen meg, ezáltal is segítve ügyfelek tudatos pénzügyi döntéseinek meghozatalát. Kimondottan az enHome ügyfelei számára érhető el az Erste Zöld Hitel termékcsalád, amely akár önerő, illetve ingatlanfedezet nélkül, kedvezményes feltételek mellett vehető igénybe. Sőt, amennyiben az ügyfél az ehhez szükséges feltételeknek megfelel, állami kamattámogatásban is részesülhet.

Az igények szerint rugalmasan bővülő termékpalletában megtalálhatók a ma elérhető legnépszerűbb és leghatékonyabb berendezések, úgymint napelem, napkollektor, hőszivattyú és kondenzációs kazán. Az enHome kulcsraélez ajánlatairól a www.enhome.hu oldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.

A sajtótájékoztató résztvevői:

- Dr. Marie-Theres Thiell asszony, az ELMŰ-ÉMÁSZ Társaságcsoporthál Igazgatóságának elnöke
- Jelasity Radován, az ERSTE Bank Hungary Zrt. elnök-vezérigazgatója
- Papp András, az enHome üzletág vezetője

További információ:

Dr. Boross Norbert
Kommunikációs és szabályozásmenedzsment igazgató (Tel: +36-1-238-1225)



A sikeres családalapítás többé nem titok

A sikeres családalapítás és csecsemőnevelés nemcsak a szülők szeretetén, hanem tudásán, felkészültségén is alapul. A sikerhez vezető út pedig nem titok! Javasoljuk, hogy szánjanak időt a felkészülésre, és bízzák magukat a huszonöt éve családokkal foglalkozó, családkutatókat is végző szerzőre. A könyv bevezeti az olvasókat a családi élet világába.

Segít megérteni az első gyermek érkezésével kapcsolatos változásokat. Gondolkodtató kérdéseivel hozzásegíti a babavárás előtt álló vagy újdonsült szülőket saját családjuk, csecsemőjük jobb megismeréséhez. A való életből vett családi történetek megosztásával is érzékelteti ezen időszak nehéz helyzetét. Bemutatja azokat a szakembereket, akik a szülői kötelezettségek teljesítése, a gyermeki jogok teljesülése érdekében a szülők segítségére lesznek. A könyvben szereplő szituációs gyakorlatokkal, a döntési helyzetekre adott választásaikkal és a válaszok ellenőrzésével, aktív munkával erősödhetnek meg mind párkapcsolatukban, mind szülőségükben.

A Szülőnek lenni vagy szülővé válni? című, nagy sikerű munka harmadik, átdolgozott kiadása egyedi, izgalmas, elgondolkodtató könyv minden gyermeket váró

család és az őket felkészítő szakemberek számára.

(General Press kiadó, ISBN: 978 963 643 721 3, Terjedelem: 224 oldal, Méret: 130 x 200 mm, Kötés: kartonált, Ár: 1490 Ft)

Szósné Dr. Kiss Zsuzsanna

Védőnő, pedagógus, szakvizsgás családgyógyász, családterapeuta, családkutató, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Egészségtudományi Klinikai Tanszékének főiskolai docense. 1988 óta foglalkozik családokkal pedagógiai, védőnői, gyermekvédelmi, családgyógyászati, családterápiás hangsúllyal. A Magyar Család és Nővédelmi Tudományos Társaság vezetőségi tagja, a Magyar Családterápiás Egyesület, valamint a Magyar Védőnők Egyesületének tagja. (Honlapja: <http://www.csaladterapia.com/>)

Olcsóbban, többet, egészségesen - az ünnepek alatt is!

Már csak alig néhány hét van hátra az évből és az ünnepek közeledtével lázasan tervezgetjük, mit, hol és miből vásároljunk. A napi kiadások mellett, igyekszünk kitalálni, hogy esetleg miként spórolhatnánk még. Az anyagi lehetőségeinkhez mérten, próbáljuk beosztani, hogy mindenre jusson elég pénzünk. Mindazon túl, időnként az is eszünkbe jut, hogy a nagy rohanás közben az egészségünkre sem ártana ügyelnünk. Kevesen gondolnak rá, hogy ezekre a problémákra megoldást jelenthet az egészségpénztári megtakarításunk, mivel még Karácsonyi ajándékokat is vásárolhatunk belőle. Néhány ötlet a szereteteink meglepetéséhez például: masszírozó fotelek vagy készülékek, SCHOLL és ADIDAS gyógycipők, párástők, inhalátorok, diagnosztikai eszközök (vérnyomásmérők, vércukormérők, stb.) széles választékára is elkölthető.

Természetesen bármikor jól jöhet egy családi egészségkártya az egészségpénztárnál, mert az egészséges életmódot szolgálja és segít a család egészségügyi költségeinek a csökkentésében. Segíthet az újrakezdés fogadalmak betartásában, így maradhat pénzünk finanszírozni az egészséghez szükséges kiegészítőket, szolgáltatásokat és még a dohányzásról való leszoktatást is.

Legjobb választás

ÖN ÉS CSALÁDJA EGÉSZSÉGÉHEZ!

Az MKB Egészségpénztár több mint 10 éves tapasztalattal rendelkezik, stabil szolgáltatásaival várja az érdeklődőket.

Hogyan élhet vele?

- Egyéni befizetőként előnyös családi egészségkassza megtakarítás.
- Cégtől a kedvező bérén kívüli juttatás a dolgozó elégedettsége növelésére.

Kérje magánszemélyként vagy vállalkozás személyes tanácsadásunkat az MKB Egészségpénztárral kapcsolatban!

Bővebb információk:

Telefon: 06 (1) 268-7614
Honlap: www.mkbep.hu
E-mail: ugyfel@mkbep.hu

Személyes ügyfélszolgálat:
1134 Budapest, Dévai u. 23.
vagy országosan az MKB Bank fiókjaiban.



EGÉSZSÉGPÉNZTÁR

Megéri mérlegelni már most!

Jó érzés spórolni időt, pénzt egyaránt. Az egészségpénztári egyéni befizetések után évente 20%-os adójóváírásban részesülhetünk.

Megfontolandó - mint egy családi egészségkasszaként -, hogy még az idén elkezdjük az egészségpénztári tagságot és érdemes kihasználni az előnyös lehetőségeit. Tagként ne feledjük a 2014. évi adóbevallásban visszaigényelni, az egyéni befizetések után az adójóváírást!

Egy döntésen múlik, hogy több jusson egészségünkre! Minden családban van olyan kiadás havi szinten, amik önkéntes egészségpénztári tagsággal csökkenthetőek. Az adójóváírás, a hozam és a szolgáltatói kedvezmények egyaránt növelik a befizetett pénzünk összegét.

Egészségben bőséges ünnepeket!



Hangár a Műházban

Buli volt Zsámbékon

Két zsámbéki fiatal, Tóth Dávid és Tugyi Balázs ötlete és szervezőmunkája nyomán az akkor még működő „Matyiban” volt az első, egész pontosan 2012 december 7-én. Igazi Mikulás-buli volt, mindjárt nagy sikerrel. Majd a dolog kezdett rendszeressé válni, miután egyre többen és többen jöttek el ezekre a bulikra. A rendezvény hamar kinőtte a kisvendéglőt, más helyszín után kellett nézni. Némi keresgélés után a zsámbéki OMV benzinkúttal szemben lévő hangárra esett a választás. Innen jött a név, így lett a csapatból „Hangár”! Ismét bebizonyosodott, hogy a környékbeli fiatalok kevés helyen tudnak színvonalasan szórakozni. A fiúk mertek nagyot álmodni, így hát belekezdtek a „1st Zsámbék Music Festival” című szabadtéri rendezvény szervezésébe, amivel több száz

fős embertömeget sikerült megmozgatniuk. A sok pozitív visszajelzés nyomán a nyár végén hasonló sikerű rendezvény következett. A 2014-es év a „2nd Zsámbék Music Festival”-al indult júniusban, ahová kétszer annyian jöttek el. Folytatódott a nyár végi bulival, ahol a rossz idő ellenére is megtelt a sátor egy nagyszerű közönséggel. De hogy a tél se teljen buli nélkül, sikerült megegyezni Balázs Csillával, a zsámbéki művelődési ház vezetőjével, aki nagyon pozitívan fogadta és támogatta az ötletet.

November 15-ére a fiatal szervezők egy nemzetközileg elismert magyar világsztárt hívtak el Zsámbékra Jay Lumen személyében. Ezen kívül itt volt Makszim, aki eddig Tatabányán egy klubnak volt a rezidense, továbbá fellépett még a két helyi kendvenc: Kalman Hard és Shaark, akik a hangár házi DJ-i. A rendezvény jól sikerült, hajnali egykor már minden jegy elkelt, tudósítónk is remekül érezte magát.

Már készül a következő rendezvény, a 3rd Zsámbék Music Festival. Részleteket egyelőre a szervezők kérésére még nem árulhatunk el, de biztosak lehetünk benne, megint jó buli lesz!

Tonio Zsámbékról (Árkos Antal)

<19 Szabadfogású Számítógép verseny

Pókerező robot, meteorológiai portál, intelligens kerékpáros ruha, rengeteg játék, ötlet és fejlesztés az elmúlt 11 év több mint 5000 beérkezett pályaműve közül. Idén is megrendezte a <19 Szabadfogású Számítógép verseny pályázatát a C3 Kulturális és Kommunikációs Központ Alapítvány. A versenyen 19 év alatti fiatalok vehettek részt egyénileg vagy csoportban határon innen és túl. Nevezni lehetett bármivel, ami számítógéppel készül: legyen az rajz, animáció, zene, játék, honlap, saját készítésű szoftver vagy hardver, egyéb informatikai megoldás.

A C3 1996-os megalakulása óta művészeti, tudományos, kommunikációs, kulturális programok fejlesztésével és megvalósításával, a digitális kultúra terjesztésével foglalkozik. A <19 Szabadfogású Számítógép verseny nem egy hagyományos tanulmányi verseny. Itt a tárgyi tudásnál többet ér a kreativitás, az újító, szokatlan gondolatok. A versennyel ösztönözni szeretnék a 19 év alatti fiatalokat ötleteik megvalósítására és problémafelvetéseik megoldására. A pályaműveket szakértő zsűri bírálja el, amely figyelembe veszi az életkort is. (Az eddigi legfiatalabb versenyző 4 éves volt).

A nyertes alkotásokat a budapesti Design Terminál Nemzeti Kreatívipari Központban 2014. november 22. és 30. között kiállítás keretében mutatták be. A támogatóknak köszönhetően a verseny legjobbjai számos díjat kaptak, volt ösztöndíj, notebook, netbook, mobiltelefon, GoPro kamera és tartozékai. A nyertesek további együttműködésre és támogatásra számíthatnak a C3 Alapítvány részéről külföldi bemutatkozás, tanulmányút stb. formájában. (További információ: <http://verseny.c3.hu/2014>)



A Magyar Rajzfilm Stúdió ajánlása: Tanuljon szakmát Animációs Stúdióban!

MOZGÓKÉP- és ANIMÁCIÓKÉSZÍTŐ OKJ-S KÉPZÉS INDUL JANUÁRBAN!
Rajzfilmrendezőktől, mesterektől tanulhat szakmát!

További képzéseink:

- 3 D számítógépes animációs tanfolyam
- Felvételi előkészítő animáció szakra
- Animációs filmkészítő tanfolyam
- Rajzfilmkészítő szakkör gyerekeknek egész évben

Tel.: 06-1/250-1355
További információ:

Email: www.magyarrajzfilm.hu
<http://www.magyarrajzfilm.hu/mozgokepianimaciokeszito.html>