

www.zsambekimedence.hu

Zsámbéki-medence

2013. március – április

Regionális Hírmagazin



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!

GRÁNITpark

Gránit síremlékek a tiszteletteljes megemlékezésnek

Klasszikus és modern formák,
ajándék vázával, díjmentes
feliratozással, garanciával.



Bajna

Nyergesi út 1/a

Ügyfélfogadási idő:

H-P: 14-17

Tel.: +36 30 / 525-1971

www.granitpark.hu

Email: granitpark@gmail.com

Üdvözljük a Gránitparkban!

A GRÁNITpark gránit síremlékek gyártásával és forgalmazásával foglalkozó vállalkozás. Teljes körű kivitelezéssel, egyedi kialakításokkal, egyéni elképzelések megvalósításával a legkedvezőbb áron állunk az Önök rendelkezésére.

Szolgáltatásainkkal, szakértelmünkkel, a felhasznált anyagok minőségével, a síremlékek esztétikus kidolgozásával igyekszünk ahhoz hozzájárulni, hogy elhunyt hozzátartozója emlékének méltó módon, tisztelettel adózhasson.

Bemutatókertjeinkben lehetőség van a kiállított gránit és márvány síremlékek megtekintésére és azonnali kiválasztására, ennél fogva rövid határidővel történő felállítására.

Bővebb információért keressen fel telefonon vagy személyesen!

Tel.: 06-30-525-1971

E-mail: granitpark@gmail.com,

Honlap: www.granitpark.hu

Mátyás Kisvendéglő



Hétköznap 12.00-15.00-ig
10% kedvezmény

- Megújult étlap
- Rendezvények lebonyolítása
- Szép kártya elfogadóhely
- Télen is várja vendégeit!
- Wifi



2072 Zsámbék, Szőlőhegy /A romtemplommal szemben/
Telefon: 06 23 340 922, e-mail: info@matyasborozo.hu

Nyitvatartás: K-P 12.00-21.00
SZ-V 11.00-21.00

www.matyasborozo.hu

PÁRKAPCSOLATI PROBLÉMÁK? → VÁLÁSI KONFLIKTUSOK?

NINCS PÉNZE ÉS ENERGIÁJA EGY ÉVEKIG HÚZÓDÓ PERRE?

MEGROMLOTT A KAPCSOLAT ANYÓS-MENY, SZÜLŐ- GYERMEK KÖZÖTT?

→ NEM ÉRTI KAMASZ GYERMEKÉT?

NEM TUDJA FELDOLGOZNI FOGYATÉKKAL ÉLŐ CSALÁDTAGJA HELYZETÉT?

→ MOZAIKCSALÁDBAN ÉL?

HÁZASSÁGI, ÉLETTÁRSI SZERZŐDÉST SZERETNE KÖTNI

HETERO-HOMOSZEXUÁLIS KAPCSOLATBAN?

→ PROBLÉMÁT OKOZ AZ ÖRÖKSÉG?

ROSSZ A KAPCSOLATA A SZOMSZÉDJÁVAL, MUNKATÁRSÁVAL?

MEGEGYEZNE, DE KÉPTELEN SZÓT ÉRTENI A MÁSIK FÉLLEL? ←

→ OLYAN SEMLEGES SZAKÉRTŐKRE VÁGYIK, AKI ÉRZÉKENY AZ ÖN SPECIÁLIS HELYZETÉRE, PROBLÉMÁJÁRA? ←

HA SZERETNÉ GYORSAN, KULTURÁLTAN ÉS KÖLTSÉGHÍMÉLŐ MÓDON

MEGOLDANI KONFLIKTUSÁT, AKKOR VEGYE

IGÉNYBE SEGÍTSÉGÜNKET.

LÉPJEN VELÜNK KAPCSOLATBA!

HÍVJON TELEFONON: 06-302-203-570

VAGY ÍRJON NEKÜNK E-MAIL: 1.LELEK.MELEGITO@GMAIL.COM

ÖJÖJÖN EL BESZÉLGESSÜNK, HOGY MEGTUDJA, MIKÉNT SEGÍTHETÜNK ÖNNEK IS!

→ VITARENDEZÉS,

PROFESSZIONÁLIS KÖZVETÍTÉS KÉT MEDIÁTORRAL
DUDITS KRISZTA és VERES JUDIT ←

Búvárszelet

Csórók voltunk. Persze, mikor nem, de akkoriban hihetetlen mélységekben jártunk. Ahogy kedves Olvasóink mindjárt látni fogják. A csóróság mellett ifjú, bohó – és mindig éhes – egyetemisták is voltunk. Nem éhezünk, de dőzsölésről sem volt szó. A menzán ettünk, mikor mire volt keret a szűkös zsebpénzből. Ami állt tanulmányi ösztöndíjból, szociális támogatásból, meg dolgoztunk is néha a tanulás mellett (helyett). A szerencsésebbek kaptak apanázt otthonról. Én nem. De térjünk vissza a menzához. Állunk sorban délidőben, mikor meglátom egyik évfolyamtársunkat, nevezetesen Ferit, amint éppen érdekes kísérletet folytat. Főzeléket kért feltéttel, majd a feltétet – egy jóképű szelet sült húst – rutinos villamozdulatokkal betuszkolta a spenót mélyére. Amúgy ez a Feri rém okos gyerek volt, kente-vágta a matekot meg a villanyt, emellett gyönyörűen zongorázott. A pénztárhoz már – látszólag – üres főzelékkel érkezett, addigra a fodrozódás is elült a spenótadag tetején. A hús ára megtakarításként jelentkezett, mai árakon legyen mondjuk a spenót kétszázötven, a sült hús háromszáz. Állítólag ezt többször is megcsinálta, többféle főzelékkel és feltéttel, lebukásról nem hallottunk. Mégse mertük – akartuk? – utána csinálni. Viszont a névadás rám maradt. Kitalálták? Ez lett a búvárszelet. Bár a kifüggesztett étlapon valamiért sosem láttam viszont.

Árkos Antal

Ziegler Ostyabolt

HOSSZABB NYITVA TARTÁS!

H-P.: 7.00 – 18.00; Szo.: 8.00 – 14.00

V.: Zárva

Kézműves csokoládék, Ziegler ostyák kedvező áron kaphatók!

Zsámbék, Ady Endre u. 2.



Zsámbéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujsag@zsambekimedence.hu; Honlap: www.zsambekimedence.hu; Megjelenik havonta, 2000 példányban; Kiadja: Árkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Árkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsámbéki-medence Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban minden jog fenntartva!

Tartalom

RÉGIÓ

Ideiglenesen zárva 4

EGÉSZSÉG

Családterápiás szolgáltatás 5

Talán csak egy ügyes mozdulat kell 6

Nyertes pályázat Gyermelyen 6

ÉLETMÓD

Ott voltunk... 7

VENDÉGLÁTÁS

Fogászati központ Zsámbéken 8

Új fogászati klinika Zsámbéken 8

KULTÚRA

Naplemente 9

KÖRNYEZET

Zsámbéki értékek a Föld napján 10

CÍMLAP

Támad a belvíz

A Barátságos Zöldségbolt!

Szép áru, gazdag választék, kedvező árak, barátságos kiszolgálás.
Zsámbék, Akadémia utca (a lottózó mellett)

Tel.: 06-70-515-6914

Nyitva: H-P 7-18, Szo 7-14.30

Vasárnap is! 8-12



Ideiglenesen zárva

Ázik a fejem. Nem a zuhany alatt, hanem a zsámbéki buszmegállóban. Alulról is ázom, folyik a lé, fröcsög a kátyúba zökkenő autók nyomán. Akár haza is



mehetnék átöltözni, az igényes ruházat pár perc alatt partiképtelenné vált. Amúgyis fázom, a koratavaszi cűg még fel is gyorsul itt a sarkon. Be kéne húzódni valahová. A Center söröző barátságos ablakszemeivel pislogva hívogatna, menedéket nyújthatna akár arra a negyedórára is – ha nem lenne éppen bezárva, az ablakszemek pedig sötétben merednek a zsámbéki milióra.

Nem érdekel, miért zárták be, az országot gúzsba kötő jogszabálydzsungelben mindig akad furkósbót, ha valakinek valami nem tetszik. Nekem meg a rengeteg hivatal meg a jogásztúlképzés nem tetszik, mégsem záratok be senkit. (bocsánat, semmit).

Itt a sarkon emberemlékezet óta kocsmá volt. Olyan-amilyen, lepukkant köpködő, időnként alkoholistáktól, lumpenektől hemzsegő. Tudomásom szerint mégse zárták be soha, még egy félóra sem.

Végre jött egy vállalkozó, pénzt-energiát nem kímélve átalakította, környékbeli – különösen pedig zsámbéki – mércével igényes hellyé tette. Ahová a magamfajta, egykor jobb napokat látott középosztálybeli is beülhet egy narancslére, anélkül, hogy leháynának, megvernék, lelejmolnák, pofájába fújnák a füstöt, kiszakítanák a kabátját, vagy anélkül, hogy valakinek a részeg dadogását kellene napestig hallgatnia. Ahová elkezdtek-elkezdtünk járni, ahová kezdtek a fiatalok is odaszokni, jöttek beszélgetni, játszani, ismerkedeni. Igen, kedves(?) (nyugdíjas?) feljelentők, a ti gyerekeitek-unokáitok is köztük vannak, ha esetleg nem vettétek volna észre.

Mert inkább ide jöjjenek, mintsem a szomszéd településekre járjanak át kétes üzembiztonságú autókkal, rutintalan és érzelmileg felpörgött állapotban lévő „sofőrökkel”. Esetleg busszal, azután alszanak, ahol sikerül. Vagy gyalognak haza a sötétben, kitéve annak, hogy más hasonló „sofőrök” ledarálják őket az útról. (volt már ilyen is, sajnós)

Mert nagyon hiányzik Zsámbék (város) központjából egy igényes, kulturált hely, ahová bármikor be lehet menni egy kávéra, egy kis beszélgetésre, ahol ismerkedni, netalán üzletet kötni is lehet.

Mert vannak még emberek ebben az országban – bár egyre kevesebben – akik nem az állami-önkormányzati költségvetésből kapják a pénzüket. Akár tettek-tesznek ezért, akár nem.

A gyerekeink meg szöknek megféle. Zsámbékról is, meg az országból is. Maradnak a feljelentők meg a bürokraták. Szeressétek egymást.

Néhány nappal később sikerült Kaiser Jánossal, az említett jeles műintézmény tulajdonosával összefutnom. Kérdésemre elmondta, hogy – noha nyolc vendéglátóhelyet üzemeltet különböző településeken – sehol ennyi gondja nem akadt még nyitva tartás ügyben az önkormányzattal, mint Zsámbékon. Egyebekben is igyekszik megfelelni a néha egymásnak is ellentmondó „elvárásoknak”, de még így sem egyszerű a helyzete. Példának hozta fel a homlokzat színét, amit csak több hét elmúltával sikerült elfogadtatnia, miután maga a polgármester is jóváhagyta az elképzelést.

NYOMTASSON SZÉPEN ÉS OLCSÓN!

Újszerű állapotú Hp LaserJet 1020 kisméretű, gyors, elegáns és gazdaságos lézernyomtató nagykapacitású, olcsón újratölthető új, TELE TONERREL, garanciával olcsón eladó.

Ára 20.000 Ft

Tel.: 06-20-921-6851 Zsámbék (hétfőig is)

**Tintapatron, Toner,
Faxfilm, Fotópapír,
új és használt Nyomtatók
Tel.: 06-70-515-6914
Zsámbékon, a lottózó mellett.**



Dr. Ölveczki Karolina
ügyvéd

Iroda: 2092 Budakeszi, Fő u. 60.
tel: 06-23-453-475 mobil: 06-30-389-0303
ugyved@drolveczkikarolina.hu

www.drolveczkikarolina.hu

ügyfélfogadás előzetes időpontegyeztetéssel



Családterápiás szolgáltatás

Szülői tanácsadó és családterápiás szolgáltatás a Zsambéki-medence „szívében”, uniós támogatásból

Megnyílt Zsambékon Soósné Dr. Kiss Zsuzsanna PhD., egyetemi oktató, családterapeuta szülők és családok számára konzultációt, pedagógiai tanácsadást, és családterápiát nyújtó komplex szolgáltatása.

Az Új Széchenyi Terv „Mikrovállalkozások fejlesztése” című, 6,458 millió forint összköltségű pályázata tette lehetővé a korábban garázként és tárolóként használt 50 m² alapterületű, egy légterű helyiség komplett átalakítását (fogadótér, terápiás helyiség, dolgozószoba, lépcsőház, mosdó).

A 2,906 millió forint (45,0%) vissza nem térítendő, és az ezzel megegyező (45,0%) összegű visszatérítendő támogatás, valamint a 645 ezer forint (10,0%) pályázati önrész együttesen tette lehetővé az új szolgáltatás beindítását, azt, hogy a szakember egy teljesen újonnan kialakított, tágas, modern „rendelőben”, barátságos környezetben fogadja az egyéneket, a párokat, az egész családot.

Bemutakozás

„ Akivel az élet csak megesik, nem is bánja már, ha esteledik..

Aki meg azt teszi, amit akar, annak ügyis mindig hajnala van.”

(Devecseri Gábor)

Diplomám megszerzése (1988) óta foglalkozom családokkal, aktuális munkakörömnek megfelelően pedagógiai, védőnői, gyermekvédelmi, családgondozói, családterápiás hangsúllyal.

Az első gyermekvédelmi munkám egyikén szembe-sültem először a család hihetetlen erejével. Egy kőbányai 2. osztályos kislány értetlenül állt nevelői előtt, mi a baj azzal, hogy ő az osztálytársaitól írószereket vesz el, amit aztán szeretett édesapjával a piacon elad, hogy kenyeret tudjanak venni.

Azóta is töretlenül hiszek a család, és a család egészével való foglalkozás erejében, a családterápiával történt első találkozásom (1999) óta annak hatékonyságában.



Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés:

T: 06 / 20-512-81-44

Az esti órákban is van lehetőség a találkozásra.

A titoktartás és diszkréció maximálisan biztosított!

www.csaladterapia.com

www.csaladtanacsado.hu

Soósné Dr. Kiss Zsuzsanna egyéni vállalkozóként több mint 15 éve (1996-óta), család-, és gyermekvédelem, egészségfejlesztés területén oktatással, szakmai anyagok publikálásával, családgondozással/segíttéssel foglalkozik.

A 2012-ben zárult projekt lehetővé tette, hogy a családi problémákkal (párkapcsolati zavar, válás előtti/alatti/utáni szülői nehézségek, gyermekek tanulási/magatartási problémái, hosszantartó betegségek, gyász, erőszak, bántalmazás, döntési helyzetekben tanácstalanság) küzdő vidéki lakosok egy új szolgáltatás keretében lakóhelyükhöz közel, kellemes, és megnyugtató környezetben, szakszerű, diszkrét segítséget kapjanak.

Az Új Széchenyi Terv KMOP-1.2.1-11/M pályázatán 2.906.349 forint vissza nem térítendő támogatásban, illetve 2.906.349 forint visszatérítendő, támogatott hitelben részesült a 10 % önerővel, összesen 6.458.553 forintból megvalósult projekt.

A családi szolgáltatás célja, hogy a családoknak, első-sorban a pároknak, szülőknek és nagyszülőknek, olyan gyógyszeres kezelés nélküli, hatékony segítséget nyújtson, amellyel megelőzhetőek a családi krízisek, illetve gyógyulnak a már kialakult betegségek, elmúlnak a tünetek, megoldódnak a problémák.

A szolgáltatást a segítő szférában dolgozó szakemberek (pedagógus, védőnő, családgondozó gyermekvédelemben, szociális szférában), és intézmények is konzultációs jelleggel igénybe vehetik.

Soósné Dr. Kiss Zsuzsa, Zsambék

Egyetemi oktató, családterapeuta

„Saját erejéből az ember nem képes megtartani egyensúlyát, megállni a talpán: teste túl nehéz, érzelmei túl vakmerőek. Szüksége van olyan erőre, amely felfelé vonzza, támogatja és belsőleg átalakítja.”

Michael Quist

Élethelyzetek, amelyek esetén érdemes Önnek jelentkezni

- gyermekvállalás, feldolgozatlan abortusz
- párkapcsolati zavar, félrelépés-megbocsátás
- generációk közötti konfliktus
- válás előtti/alatti/utáni szülői nehézségek
- gyermeknevelési kérdések
- bölcsődei/óvodai/iskolai problémák, iskolaváltás, osztálytermi konfliktusok
- krónikus (hosszan tartó) betegségek a családban
- gyermek/családtagnak elvesztése, elhúzódozó gyász
- nehezen fékezhető agresszió, erőszak, bántalmazás és ezek elszívódása
- egyedüllét érzése a családi problémák megoldásában

Elsősegély tanfolyam Zsámbékon

Talán csak egy ügyes mozdulat kell...

Bajban az egészségügy. Romló korösszetétel, rossz általános egészségi állapot, ugyanakkor csökkenő finanszírozás. Mindehhez időnként szervezetlenség járul, néha a kevés erőforráshoz pazarló gazdálkodás tartozik. Bajba pedig bárki kerülhet, akár egy félrenyelt falat okán is. A segítség pedig vagy megérkezik időben – vagy nem. Jobb, ha az ember legalább alapvető dolgokkal tisztában van. Mi a teendő sérülés, rosszullét esetén, tudjunk magunkon, szereteteinken vagy akár ismeretleneken is segíteni – de legalább „kihúzni” a szakemberek megérkezéséig. Itt azután tényleg igaz a mondás: aki időt nyer, életet nyer.



Valami ilyesmit próbáltam a magam visszafogott módján eldadogni a Művelődési Ház vezetésének, ahol azonnal vevők voltak az ötletre. Dr. Legerszki Tamás javaslatára Balázs Csilla megkereste Molnár Dénes szakápolót, a zsámbéki mentőállomás vezetőjét, aki örömmel vállalkozott a feladatra. S lőn tanfolyam.

Amin talán kicsit kevesen voltunk – de legalább mindenkinek volt módja kipróbálni a lélegeztetést a komputeres próbababán. A kötözőbábu szerepét pedig Gyuri barátunk vállalta. Molnár Dénes pedig fáradhatatlanul magyarázott és mutatta meg a fogásokat. Este fél kilenckor mi mondtuk neki, hogy talán pihennie is kellene, ha másnap korán megy szolgálatba.

Köszönet neki és a közreműködőknek. Nyilván sokat kell(ene) még gyakorolnunk, hogy valóban segíthessünk adott esetben. Reméljük, lesz még ilyen előadás és reméljük, hogy a tanultakra soha nem lesz szükségünk. De néha jól jöhet egy alapos hátbavágás.

(tudósítónktól)

Nyertes pályázat Gyermelyen

Önkormányzatunk Gyermelyen 2012. márciusában pályázatot hirdetett egy új nemzeti emlékhely kialakítására. Nekem az ötlet nagyon tetszett, ezért bele is vettem magam. 2012. májusában kiderült, hogy az én pályázatom nyert. A pályázat lényege a következő volt.

A meglévő I. és II. Világháborús emlékműveket a régi, méltatlan és eldugott helyükről át kellett helyezni egy új helyre úgy, (mivel állapotuk miatt mindenképpen fel kellett volna újítani őket) hogy méltóan látogathatók legyenek. Ez adta az ötletet arra, hogy a Trianoni (Nemzeti Összetartozás) emlékmű szorosan összefonódjon a régiekkel, hiszen egyik a másiknak következménye. Ehhez terveztem egy színes térburkolatot, mely a nemzeti címerpajzsunkat ábrázolja a koronával, és ezen kerültek elhelyezésre az emlékművek.

A Trianoni emlékmű 4 db kettős kereszt összeforgatásából kialakuló alakzat, melyen égtáj szerint kerültek elhelyezésre az elveszett területek megnevezései, az ott élő magyarok lélekszáma és az elvesztett terület nagysága.



Az emlékhelyet 2012. szeptember 9-én avattuk fel úgy, hogy minden elveszett égtájú területről a településünk testvértelepülései jelen voltak és együttműködési szándéknyilatkozatot írtak alá.

A Nemzeti Hagyományörző Egyesület állt díszőrséget és ágyúszóval köszöntötték az ünnepet. A templomok harangjai zúgtak. Felemelő ünnepség volt.

A munkálatokban részt vettek: A térburkolat építője : Szám Attila kőműves mester

- A műköves munkák: Pártl Tamás műköves
- A faszerkezet készítője: Ince Kálmán fafaragó mester
- A térvilágítás készítője: Borbély Norbert villanyszerelő mester
- Az emlékhely tervezője és az építés felelős műszak vezetője: M. Nagy Sándor építésztervező
- Parkosítás: Gyermelyi Parképítő Kft.
- A település lakossága névtelesen összesen kb. 900.000.- forint támogatást nyújtott az emlékmű építésére.

M. Nagy Sándor, Gyermely

Zsámbék központjában üzleteliségek kiadók kedvező áron!

Tel.: 06-70-629-7297



Ott voltunk

Házassági évfordulóm van, várom haza a férjem, az ebéd is majdnem kész. Pittyeg a telefon: sms jött... Hát jött!!! „Gyere a Lendvay utcába, megtámadták a pártházat! „Mi van barátném? Meghibbantál?” „Nem hülyéskedek, gyere!” Jó! Ha már muszáj, akkor legalább jó szívvel, hát nem? Üzenet az asztalon férjemnek – végül is neki is házassági évfordulója van: törd meg a krumplit, teregess ki, majd jövők. És megyek...

Alig vannak a „lendvayban” páran, viszont a kerítésen túlról-belülről mintha imamalom mantarázását hallanám: „alkotmányt, demokráciát, jogállamot”. Nem értem, miről van szó, mert úgy hallottam: van alkotmányunk. Demokrácia tuti van, mert ha nem lenne, nem a pártház udvaráról mantráznának kifelé, meg a jogállam is köszöni jól van – tudtommal. De lehet, nem is az itteni dolgokról beszélnek... Na, majd jól odafigyelek. Telik az idő, mantrázás nem szűnik...

Közben egyre többen leszünk, a „kintiek”. Megnyugszom, mert látom, másoknak is – sokaknak – csípi a szemét, ami történik... Mert mi is történik? Kb. 40 fiatal gyerek úgy gondolta, hogy akkor ő most forradalmárosdit játszik és bevette magát a Fidesz pártház udvarára és onnan óbégatnak. (Később hallottam, be is akartak menni-törni, de ezt megakadályozták azok, akiknek ez a dolguk: az ottani dolgozókat megvédeni). Mondd már, hogy a terhes kismamára a frászt hozták és békés dolgozó emberekben megállt az útó! „Alkotmányt, demokráciát, jogállamot! „ Azt gyerekek, azt! Felelősségteljesen tiltakoznak amiért a meleg (homoszexuálisok – a szerk.) közötti házasságot az alaptörvényben nem rögzítik egyenlőként a „rendessel”, azért is rapliznak, mert a kormány nem akarja hagyni a hajléktalanokat megfagyni a közterületeken, holott joguk van hozzá! Hallatlan! Nekünk meg kötelességünk ezt a tömény demagógiát elviselnünk,

meg azt a szemtelenséget, követelődző magatartást, a mivel szembe-sülünk. Megjön egy csibe, lehet 20 éves és mint jól nevelt gyermek köszön:

sziasztok fasiszták! Kedves, igaz? Ha az én gyereke lenne, tudom Isten szájon vágnám, bárhog is tiltakozna ellene az ombudszmanus! Himnusz éneklés is van, teljes egyetértésben - mindenki tudja a szöveget. Elő a szócső meg az Ipod vagy okostelefon és a forradalmi szövegek felolvasása a következő műsorszám. Te, ezeknek nincs önálló gondolatuk, véleményük, vagy csak nem tudják elmondani? Akkor mit ordítóznak? Vagy így súgnak, üzennek nekik valakik? Valakik, akiknek érdeke, hogy mindez megtörténjen? A spontaneitásnak ezek után anynyi. Nem tudom, dühös legyek, vagy csak sajnáljam őket... Rossz lesz majd felébredni és rájönni, hogy eszközök voltak csak és egy rém mocskos „munkát” végeztek el, ráadásul feleslegesen. Hol lesz akkor már a hősiesség álma?

Tele az utca „ellentüntetőkkel”. Itt-ott elszabaduló indulatok, anyázás... „Tanuljatok, dolgozzatok”. Hát nem ezt kéne? Nem ez a dolguk? Nem pedig abból a közösből követelni, mely közöshöz nem tetek még hozzá, csak kaptak belőle? Nem értik és nem értik! Fel vannak háborodva, vagy csak egyszerűen felheccelték őket valakik. Mert mi az, hogy maradjanak itthon, ha lediplomáztak végre valahára? Mikor azért jelentkeztek egyetemre, mert diplomásként jobban keres-



nek majd – külföldön! A magyar államnak az a dolga, hogy ingyen kitaníttassa őket és aztán maradjon mélységes csendben! Nahát!

Aztán lassan este lesz és szépen kitessékelik őket a rendőrök az utcára. Nem ám előveszik bármelyiket, hogy „mit gondoltál, mi keresni valód lehet valakinek az udvarában, amely udvar nem a tied de még csak nem is az apádé? Holnap már hozzám jössz be, mert azt hiszed, megteheted?!” A többi szlogen mellé még a „rendőrállam” kifejezést is felvennék a szótárba!

Mennek vígan, diadalmasan annak tudatában, hogy győztek. Szegénykéim, olyan kis szálnalmasak. Még azt sem mondom, hogy nem lehet igazuk, mert lehet, van némi igazságuk

De az igazuk bizonygatásához választott viselkedési forma minden jó érzésű emberben visszatetszést kelt. Ezért voltunk ott, hogy ezt éreztessük velük, meg azokkal, akik nem mernek szembenézni az esetleges kudarccal és maguk helyett őket küldik az ótvar munkák elvégzésére.

Mire hazaértem, sötét este lett. A férjem alszik, ruha kitergetve, vacsora az asztalon. Talán majd jövőre ünnepelünk, ha nem akad akkor is sürgős és halaszthatatlan dolgom a „lendvayban”.

Weinecker Katalin

Fogászati központ Zsámbékon



Uniós projekt keretében színvonalas idegenforgalmi fogászati központ létesült Zsámbékon az ESPA Bio & Art Hotel**** bővítésével

A modern négycsillagos wellness szálloda 178 M Ft értékű gyógyturisztikai fejlesztést hajtott végre 50% uniós támogatással, amely során egy korszerű fogászati szolgáltató központtal és egy többfunkciós rendezvényteremmel bővült. Az egészségügyi szolgáltatással elsősorban külföldi vendégeket célozza meg, ezzel növelni kívánja kihasználtságát és térség idegenforgalmi vonzerejét, a település turisztikai attrakcióinak látogatottságát. A korszerű fogászati központ 2013. áprilisban nyílik, természetesen várják érdeklődők jelentkezését a térségből is, részletek a www.espahotel.hu és a www.dentinel.hu weboldalon találhatók. A beruházás az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

Zsámbék a közeljövőben várhatóan nemcsak a műemlék Romtemplomáról lesz híres, hanem az ESPA Bio & Art Hotelben létrejövő modern fogászati központról is. Hazánk Európában piacvezető az egészségügyi turizmus terén, s az ebben rejlő lehetőséget szeretnék kihasználni azzal, hogy Budapest közelében, de nyugodt környezetben található 38 szobás négycsillagos modern szálloda wellness és sport szolgáltatásait külföldi vendégeknek szánt fogászattal bővítik. Ugyanakkor a céges rendezvények tekintetében is növelik kapacitásukat, a meglévő 5 kisebb konferenciaterem mellett most egy új nagyobb rendezvényterem létesült.

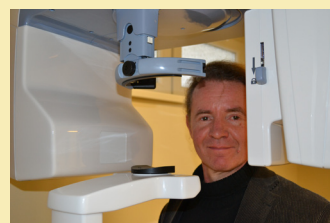
Az Új Széchenyi Terv Közép-Magyarországi Operatív Programja keretében támogatással megvalósult projektben a szállodaépület új szárnyaként öt kezelőhelységből és kiszolgáló helyiségekből álló aka-



dálymentesített egészségügyi központ létesült 176 m² alapterülettel, mellette egy többfunkciós, konferencia technikával ellátott 100 m²-es terem került kialakításra. Az egészségügyi szolgáltatás terén az ESPA Bio & Art Hotel a térségben kedvező ár-érték aránnyal fog rendelkezni, mert kissé alacsonyabb árakon korszerű fogászati szolgáltatást és modern szállodai elhelyezést tud biztosítani, komplex rekreációs szolgáltatásokkal. Külföldi vendégeket megcélózva, a cég a beruházással növelni szeretné a szálloda kihasználtságát, valamint saját éves bevételét, a fejlesztéssel ugyanakkor új munkahelyeket is teremt és növeli a térség idegenforgalmi vonzerejét, Zsámbék és környékének látogatottságát.

Új fogászati klinika Zsámbékon

Az arrajárók közül sokan találgatták tavaly óta, mi készül a Nyárfás utcában az Espa szálloda mellett. Lapunk Olvasói számára persze mindez nem volt titok, már az alapkőletételtől



figyelemmel kísérhettük a munkálatokat. (R.I.P. Lukács György – a szerk.) Március végén pedig ünnepélyesen is átadták az Európai Unió pályázat keretében megvalósult Dentinel fogászati klinikát. A rendezvényen a beruházók és építetők mellett számosan vettek részt Zsámbékról és a környékbéli településekről is.

A szalagátvágást részletes bemutató követte, melynek során megismerhettük az új fogorvosi komplexum világszínvonalú berendezéseit, közöttük a rétegfelvétel készítésére is alkalmas fogászati röntgenberendezést. A klinika május 1-től fogad kezelésre jelentkezőket.

(tudósítónktól)

A projekt zárórendezvényére 2013. március 22-én került sor a szállodában, amelyen többek között részt vett Csepreghy Nándor, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium fejlesztési programokért felelős helyettes államtitkára, Puskás Dániel, a Pro Régió Ügynökség, a Közreműködő Szervezet operatív vezetője, valamint Zsámbék Város polgármestere.

Espa sajtó

Naplemente

Gréti múltkori romantikus írása sokaknak tetszett (nekünk is – a szerk.), úgyhogy újabb írását közöljük. Mi köszönjük.

A kanyargós Tisza fölött vörösrre festi az ég alját a lebukó Nap kiömlő vére. A lenyűgöző jelen-ség hosszú ideig fogva tartja az asszony lelkét, aki ölében gyermekével csodálja a naplementét. Belefeledkezik a csodálatos látványba és még a közelben lévő kicsiny templom megszólaló hangját is oly távolinak hallja. A horizonton belül mintha ezer szalmakazal égne, lángol az ég

alja; és márványosra festi azt. A lángoló ég alatt pedig békésen kanyarog az öreg Tisza.

Odébb a reketyés felől birkanyáj közelit. A vezérkos kolompja felveri a csendet. Egy-egy birka eltévelyeg a nyájtól, de a puli ügyesebb. Szabályos kör alakba tereli a nyáját. A fiatal juhászlegény su-bájára heveredve csodálja a naplementét.

Alig hallható halk csobbanás hallik, és eltűnik a habokban a délcég ifjú! Ladikját a part felé sodorja az enyhe szellő, ahol felesége a naplementében gyönyörködik. Az ifjú asszony szíve hevesen kalapál,

nem tudja felfogni, hogy párját elvette tőle ez a békésen kanyargó folyó.

Hajnalodik már, mikor megindul karján alvó gyermekével. A bokor mögött picinyke halászkunyhó, bútorzata szegényes. Rozzant ágy, kopott asztal és nyéhány használt ruha. A kis tűzhelyen illatozik a finom halpaprikás - kecsgeből van - az ura azt szereti!

Keservesen tengeti napjait. Nap-pal halat fog, azzal táplálja kicsinyét. Éjszakánként kimegy a partra, fájdalmas éneke bejárja a Tiszát. Hívogatja párját gyönyörű dalával, aki ugyan hallja szép felesége énekét, de a halál fogva tartja, nem szabadulhat!

Pár év múlva a siheder fiúcska gyönyörű dalára megálljt parancsol a hófehér hajó gazdája. A gazda módos, vállán róka prémjéből készült kacagány. Ezer ráncú barna bőrcsizmája, aranyláncon függő órája látni engedi, hogy csak szórakozásból van a vízen.

Parancsára a kormányos a part felé veszi az irányt, de mire a partra lép, az ifjú eltűnik a bokrok mögött.

A gazdag ember finoman kopogtat a kalyiba összetákolat ajtaján. Az asszony bátran nyitja az ajtót. Rögtön megismeri az apját, a Grófot! A grófnak rögtön eszébe jut, hogy néhány évvel ezelőtt elzavarta egyetlen lányát, aki megfogadta Istennek, hogy egész életében kitart a szegény halászelegény mellett.

A gróf fejét lehajtja, szeméből sűrűn patagzik keserű könnye; majd féltérdre ereszkedve várja Isten és lánya bocsánatát. Jobbját előre nyújtja félénken, lánya elfogadja azt. Majd kezét apja vállára teszi: "Állj fel apám!" A gróf két karját kitarja, átöleli őket és halkán felsóhajt: "Kislányom, kisunokám!"

A grófi birtokon élnek ezután, de az ifjú asszony mégsem boldog igazán, a szívében mindig ott van egy véget nem érő, csendes fájdalom...

Csordorás Gréta

TERMELJEN ÁRAMOT CSALÁDI HÁZÁN NAPÉLEMES RENDSZERREL!





- ✓ **Kiváló hatásfokú és minőségű mono és polikristályos napelemek**
- ✓ **Fronius és SMA inverterek áramszolgáltatói engedéllyel**
- ✓ **most ingyen ELMŰ/EON/DÉMÁSZ engedélyeztetés**

	ECO-NET 2300 2,3 kWp	ECO-NET 3600 3,6 kWp	ECO-NET 4600 4,6 kWp
Napelem típus	10 db 230 Wp	16 db 230 Wp	20 db 230 Wp
Technológia	Polikristályos		
Felület	17 nm (1,7×10 m)	27 nm (3,4×8 m)	34 nm (3,4×10 m)

Referenciákkal rendelkezem!

Tel.: 06 -20/922 7221

rbalazs31@hotmail.com



ZSÁMBÉKI MŰVELŐDÉSI HÁZ

2013. április 20. szombat, 10-17 óra



ZSÁMBÉKI ÉRTÉKEK A FÖLD NAPJÁN

FENNTARTHATÓSÁGI - ÉS EGÉSZSÉGNAP A KÖZELGŐ FÖLD NAPJA ALKALMÁBÓL

A Zöld Patent Kft., a művelődési ház és a Családi Egészségklub szervezésében

SZÍNHÁZTEREM

- 10 óra **A Tükörben a világ** című kiállítás megnyitója a nagyteremben
 10-15 óra Tükörben a világ - interaktív kiállítás gyerekeknek a fenntartható fejlődésről
 15 óra **A Zsámbéki Tánc Sport Egyesület** fiatal versenytáncosainak bemutatója
 16 óra **Nyilvános akasztás, avagy Sobri Jóska színrelép**
 - a Kajárpécsi Vízirevű előadása



KIÁLLÍTÓTEREM

- 11-16 óra **Előadások a Családi Egészség Klub szervezésében**
 11 óra Tények és tévhitek az oltásokról – egy oltásmegtagadó kálváriája és a megoldás
 Előadó: Bodó Krisztina
 12 óra A Paleolit étrendről
 Előadó: Dr. Andor Ákos gyógyszerész, táplálkozástudós
 13 óra Egészség és a lélek
 Előadó: Juhász Gyöngyi
 14 óra Az egészségről másképp - tavaszi méregtelenítés, "candida" program, fogyókúra
 Előadó: Simon Anikó és Kiss Sándor



NAGY KLUB

- 10-15 óráig **A Zsámbéki Medence Tájvédelmi Egyesület Föld Napja Ökojátsszóháza nem csak kicsiknek**
 - vetélkedő, verseny, kézműves foglalkozás, gyógynövény válogató, a legügyesebbek jutalomban részesülnek



FÖLYOSÓ, AULA, UDVAR

- 10-15 óra
 - testsúly mérés, testzsír, testvíz, kalória, izom és csonttömeg elemzés, analízis
 - kézműves kirakodóvásár
 - helyi termékek bemutatója és kóstolója
 - kenyérsütés a Falu Kemencéjében a Zsámbéki Hagyományörző Baráti Körrel

Ingyenes program! www.mizsambekunk.hu

Alternatív program a nap végére, a Zöld Patent Kft. ajánlata:

- 18 óra Borvacsora és előadások az ESPA**** Hotelben
 A zöldellő egyház című könyv bemutatója
 Előadások: alternatív energia, "parasztwellness", bioborászat, vallás és fenntarthatóság

Bejelentkezés, helyfoglalás, bővebb információ:

Tel.: 06 30 9615 666

Email: zoldpatent@gmail.com



Üdvözlöm!
Szabó Tamás asztalosmester,
a **PERBÁLABLAK**
cégvezetője vagyok.

Gyermekkorom emlékei mai napig meghatározóak, ezért igen sok energiát és időt fektettem a műemlék ablakok újraforgalmazásába, sajátos missziónak tekintem a múlt emlékeit alázattal megőrizni, de a 21. század technikájával főlvértetni.

A műemlékablakok formavilága hozzájárul a kor hangulatának felidézéséhez. Emberközelibb, finomabb légkör létrehozásához. Éppen ezért kiemelt figyelmet fordítunk a kézi faragás fontosságára.

Igényes felújításokhoz igényes ablakok kellenek. Egy kis plusz ráfordítással az egész utcaképet is megváltoztathatjuk.

Műhely: 2074 Perbál, Fő út 70.
Tel.: +36 26 370 280, +36 20 385 3187
Fax: +36 26 370 197
E-mail: perbalablak@t-online.hu
muemleklablak@t-online.hu
Web: www.perbalablak.hu
www.muemleklablak.hu



PERBÁLABLAK a jövő ablaka-az ablak jövője

TERMÉSZETESEN 3 RETEGŰ

2074 Perbál, Fő út 70.
Tel.: +36 26 370 280,
Mobil +36 20 385 3187
Fax: +36 26 370 197
perbalablak@t-online.hu,
muemleklablak@t-online.hu
www.perbalablak.hu
www.muemleklablak.hu



Eladó telkek Zsámbékon

Eladók, illetve bérbeadók az alábbi telkek Zsámbék belterületén befektetési, beruházási célra kedvező áron:

1. 4559 m² az OMV benzinkút közvetlen szomszédságában, az Espa szállóval szemben, az autópályára vezető út mentén.



2. 18658 m² a Kontakt-Busz telephelyének szomszédságában, a Wavinnal szemben, a Pátyra vezető út mentén.

A 2. számú telek be van kerítve és 24 órás őrzéssel rendelkezik.

Mindkét telek kiváló megközelíthetőséggel, közvetlen közútkapcsolattal rendelkezik. A telkeken teljesen kiépített infrastruktúra található (víz, villany, gáz, csatorna). Irányár 10eFt /m².

Érdeklődni telefonon: 06-30-9-425-298

A BELEPÉS INGYENES

OLDTIMER 2013 PREMIER

**Veterán járművek találkozója
a Premier Outlet Centerben**
Biatorbágy, Budaörsi út 4. (M1-16 km. Budapest kijárat)
2013. április 27., szombat, 10-17 óráig

Gyere el, gyönyörködj a veterán autókban, motorokban, és szurkolj a kedvenceidnek a versenyeken Kőváry Barna műsorvezetővel!
A rendezvény ideje alatt a kicsiket arcfestéssel, ugrálóvárakkal és lufihajtogatással, a nagyokat darts-szal várjuk.

Azt se felejtse el, hogy közel 90 üzlet több száz vezető divatmárkáját kínálja 30-70% kedvezménnyel családod minden tagjának reggel 10-től este 8 óráig mindennap!

A rendezvény szervezői:

MEGHÍVOTT KLUBOK: 02 BMW CLUB HUNGARY, ALFA ROMEO CLUB MAGYARORSZÁG, AMERICAN CAR CLUB HUNGARY, FORD CAPRI CLUB MAGYARORSZÁG, CITROËN AUTOMOBILE CLUB HUNGARY, CLUBTÉN, FIAT 500 CLUB, FIAT 850 CLUB MAGYARORSZÁG, LADA BRATSKY KÖR, POLSKI FIAT 125P CLUB, MORGAN JAGUAR CLUB, PANOWA MOTOR, STERN-PICUP CLUB, VESPA CLUB MAGYARORSZÁG ÉS MEGJENŐMŐK.

www.premieroutlets.hu | facebook.com/PremierOutletsCenter

PREMIER OUTLETS CENTER
BUDAPEST

PÉNZÜGYI, számviteli munkatársat keresünk zsámbéki központunkba azonnali kezdéssel. Bővebb információért látogasson el honlapunkra:

www.fovill.hu.

FO-VILL

Az Ön partnere a hűtőtechnikában!

Klapka Állategészségügyi Központ
Állatorvosi rendelő és kutyakozmetika

2092 Budakeszi, Klapka u. 2.
telefon: 06 (23) 451 103
www.allatorvos.net

Nyitva tartás: H-P 10-20, Szombat 9-12, Vasárnap 14-17 óráig



A mosoly a legnagyobb műalkotás.
Biatorbágy szívében csúcstechnológiával felszerelt fogászati rendelőkben várjuk kedves meglévő és leendő pácienseinket előzetesen megbeszélte időpontban.

HÉTFOJTÓL-PÉNTEKIG

(Igény szerint szombaton is.)

...felölt és gyermekfogászat, fogfehérítés, digitális röntgen, implantáció, parodontológia...

Ingyenes konzultáció.

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK: PANORÁMARÖNTGEN, GYERMEK/FELNÖTT FOGSZABÁLYOZÁS!!!

További információkat szolgáltatásainkról és rólunk honlapunkon talál.

Keressen minket bizalommal immár a **facebook**-on is.

Cím: 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7
Tel: +36-23/310-455; +36-20-584-47-75
Honlap: www.fogart.hu
E-mail: info@fogart.hu



www.fogart.hu