

www.zsambekimedenca.hu

Zsámbéki-medence

2009. szeptember

Regionális Hírmagazin



SZEREZZEN BARÁTOKAT ÉS KERESSEN PÉNZT A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN!

PERBÁL ABLAK

Ajtó- és ablakgyártás,
bútorkészítés



minőség A-233/2006.1.

Szabó Tamás asztalosmester

2074 Perbál, Fő út 70.

Tel.: 06-26-370-280, 06-20-385-3187

Fax: 06-26-370-197

perbalablak@t-online.hu www.perbalablak.hu



Klapka Állategészségügyi Központ
Állatorvosi rendelő és kutyakozmetika

Teljes körű belgyógyászati, műtéti, ultrahang
és röntgendiagnosztikai ellátás.
Nyitva tartás:
Hétfőtől-Péntekig: **12-20** óráig,
Szombaton: **09-13** óráig,
Vasárnap: **14-18** óráig.



2092 Budakeszi, Klapka u. 2.
rendelő: (06-23) 451-103
kozmetika: 06-20-538-5664

web: www.allatorvos.net e-mail: info@allatorvos.net

Ne szaladgáljon,
gázát rendelje házhoz!
INGYENES PB-palack
házhoz szállítás!

TIVADARGÁZ

Tel.: 06-40-630-430 (helyi
tarifával hívható)

Mobil: 06-30-950-7268

www.pb-gazfutar.hu



2009. LEGÜTŐSEBB ÁGY - CSEREPROGRAMJA

VÁLTS
ÚJ ÁGYRA
MOST,
A RÉGIÉRT
MI FIZETÜNK
NEKED

RÉGI ÁGYAD
=
50.000 Ft
LEGALÁBB!
ha franciaágyat
választasz

szeptember 9-30.

**EXTRA
BÓNUSZ:**

kiszállítás
régi ágy elszállítás
szerelés
INGYEN

Ajándék PÁRNA

vásárlóinknak ezért a
kuponért cserébe!

Vágd ki, hozd
magaddal az üzletbe!



NATURHOME

ZSÁMBÉK, MÁNYI ÚT 63.
telefon: 23/340-709

Gyere, add el nekünk régi ágyad legalább 50ezerért - válts JÓ ágyra MOST!

A rendőr

Ahogy két hivatalos ügy között sétálok a Nagykörúton, a forró, zajos nyári délutánt harsány szirénázás teszi még elviselhetetlenebbé. Az Elmű rohamkocsijai haladnának sebesen. A sínépítő gépe akaszkodott össze a „Blahán” valami kábelrel, utóbbi húzta a rövidebbet. Aminek eredményeként az egész környék villany nélkül maradt.



Megálltam a (volt) Emke sarkon, néztem a feltúrt aszfaltot, a hőségben sürgölődő munkásokat. A pár éve felújított síneket ismét felújító akarat végrehajtói. A lámpák nem működtek, két rendőr irányította a csúcsforgalomba hajló kocsiaradatot. Egy erősebb felépítésű és egy vékonyabb. Különösen az utóbbi ténykedése ragadott meg. A körút külső sávja busz- illetve kanyarodó sáv, az itt haladókat terelte a Rákóczi út felé. A legtöbb (szabálytalanul) egyenesen továbbhaladni szándékozó fegyelmezetten vette tudomásul az ukázt, néhányan azonban fittyet hányva az eléjük álló egyenruhásra vad szlalommal kikerülve azt tovább mentek. Egyik-másik majdnem el is ütötte. Az arány pesti viszonyokat alapul véve nem volt rossz, öt percre jutott egy kikerülés, bő tíz percre egy elütési kísérlet. Rendőrünk állta a sarat. Én meg álltam a sarkon. Néztem, ahogy egy nem túl jól fizetett közalkalmazott próbálja tisztességgel végezni a feladatát, érvényt szerezni a törvénynek, bármit is jelentsen ez 2009 Magyarországon. Állt a forróságban, zajban, porban és benzingőzben, miközben testi épségét is kockára téve kereste a rend valamiféle fogódzóját egy morálisan megrogygiant ország lezúllott fővárosában. Ahogy a tűzoltók, mentőorvosok, kórházi ápolók és még sorolhatnánk. Miközben az állami vállalatok és hivatalok felső(?) köreiben irdatlan pénzszozás, mondjuk ki, nyílt tolvajlás folyik. Abból a pénzből, amit a kisemberek szó szerint a szájuktól elvonva, vért izzadva fizetnek be. Most még.

Árkos Antal

Zsambéki-medence

Regionális Hírmagazin; Postacím: 2073 Tök Pf. 10. Tel.: 20-921-6851; E-mail: ujsag@zsambekimedenec.hu; Honlap:

www.zsambekimedenec.hu; Megjelenik havonta, 2000 példányban; Kiadja: Árkos Antal alapító főszerkesztő; Kulturális rovatvezető: Domokos Kázmér; Fotó: Árkos Antal; Hirdetésfelvétel a szerkesztőségben; Welt Werbung Spiegel Nyomda Terjesztés postai úton, illetve személyesen; © Copyright Zsambéki-medence

Regionális Hírmagazin; A lapban megjelent írásokkal, fényképekkel kapcsolatban; minden jog fenntartva!

Tartalom

RÉGIÓ

Páty dosszié 2009 szeptember	4
Az érem másik oldala	4
Lapzuárta után érkezett	4
Eltűnt a torony	6
9. Baráti Lovastalálkozó, Zsambék	6
Hadi ábzisból kulturális bázis	6
Kongó Plaza	7

VENDÉGLÁTÁS

Régiós bőségtál, avagy parasztrepgeli délután	8
A Nyakasra néző terasz	9

KULTÚRA

A rovatvezető bemutatkozik	10
Alkotótábor Bajnán	10

TECHNIKA

Telefonáljon olcsón Amerikába (és Kanadába)!	11
--	----

CÍMLAP

Turul szobor, Tatabánya



Jogi segítség a munka világában
munkajog - éjjel - társadalombiztosítás

Országos jogsegély szolgálat kezd meg működését, melyben szakemberek nyújtanak díjmentesen segítséget munkavállalók, egyéni vállalkozók, kis- és középvállalkozások számára a munka világát érintő problémáik megoldásához.

Az Önhez közeli ügyfélfogadási helyszínek és időpontok:

Budaörs , Budapesti út 81.	hétfő 13.00 - 15.00
Érd , Alispán u. 8.	hétfő 16.00 - 18.00
Pilisvörösvár , Fő út 47.	kedd 15.00 - 17.00
Tatabánya , Komáromi u. 16.	kedd 8.00 - 10.00, 16.00 - 18.00
Tatabánya , Komáromi u. 16.	csütörtök 15.00 - 17.00
Tatabánya , Kossuth Lajos u. 14.	kedd: 14.00 - 18.00

Budapesten:

II. Ürömi út 8.	szerda 17.00 - 19.00
V. Falk Miksa u. 28. II. em. 2/A.	szerda és csüt. 14.00 - 16.00
V. Kálmán Imre u. 20.	szerda 13.00 - 17.00
VI. Városligeti fasor 46-48.	szerda és csüt. 15.00 - 17.00
XI. Tétényi út 100/c.	kedd 14:30-16:30
VIII. Magdolna u. 5-7.	csütörtök 17.00 - 19.00
XIII. Kassák Lajos u. 69-71.	hétfő 12:30 - 16:30
XIV. Tökölly út 58-60.	szerda 13.00 - 15.00
XIV. Álmos vezér útja 58.	szerda 15.00 - 17.00

További információkhoz a www.jogpont.hu és a **06 1 321 6673** telefonszámon juthat.

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÜNYT infonapló: 06 40 638 638
nft@nft.hu • www.nft.hu



Mottó: „Cseppben a tenger”

Páty dosszié 2009 szeptember

Lapunk elsődleges feladatának továbbra is a térség lakosságának elfogulatlan és független szemléletű tájékoztatását tekintti, pártállásra, politikai meggyőződésre, vallási felekezetre, nemzetiségi hovatartozásra való tekintet nélkül. Ha valamely jelenséget, döntést a hazai sajtóban megszokottnál talán markánsabban jellemzünk, az nem egyes személyek vagy érdekcsoportok ellen irányul, csupán szeretnénk a magunk szerény eszközeivel felhívni a figyelmet a – nyugodtan mondjuk ki – elfuserált és az ország bajaiért jelentős mértékben joggal felelősnek tartott magyar önkormányzati rendszer visszasságaira. Sajnálatosnak tartjuk ugyanakkor, hogy a települési önkormányzatok nem figyelnek egymásra, nem tanulnak egymás hibáiból. Ahogyan a néhány évvel ezelőtti tragikus, emberek halálához vezető zsámbéki események tanulságait sem vonták le sem Etyeken, sem Pátyon. Ezek szerint minden településnek végig kell járni a saját, sokszor rögzös, kátyús és girbe-gurba útját.

Miközben az óra mindannyiunk számára ketyeg.

A szerkesztő

TÉNYEK

- Dr. Bognár András polgármestert a Pest Megyei Bíróság felfüggesztette (nem pedig felmentette – a szerk.) tisztségéből. A bíróság végzése nem jogerős. A végzést a polgármester megfellebbezheti, illetve a fellebbezés elbírálásáig a polgármester valamennyi feladat- és hatáskörét gyakorolja.
- A képviselő testület keresetet nyújtott be a bíróságra a polgármesteri tisztség megszüntetése iránt. A per hosszabb lefolyású, s annak jogerős befejezéséig a polgármester Páty Község választott vezetője marad. Igen nagy a valószínűsége annak, hogy a 2010. őszén esedékes önkormányzati választásokra tekintettel a polgármester megbízása nem a per, hanem a törvény erejénél fogva szűnik meg lehetőséget teremtve a pátyi választó polgároknak, hogy eldöntsék, kit szeretnének a település első emberének posztján látni.
- A polgármester valamennyi, az iskola felújítással kapcsolatos és a kivitelezőre hátrányos tartalmú képviselő-testületi határozatot megszavazta, a kivitelezővel szemben a birtokvédelmi eljárást megindította, illetve valamennyi, a kivitelezőnek címzett levelet haldéktalanul aláírta és továbbította.
- A polgármester a szerződésen alapuló kötelezettségének tett eleget azzal, hogy a teljesítési igazolással egybe szerkesztett átadás-átvételi jegyzőkönyveket aláírta, együtt

Az érem másik oldala

Előző számunk megjelenését követően szerkesztőségünket telefonon két önkormányzati képviselő is megkereste, kifogásolva többek között két lemondott képviselőtársuk nyilatkozatának tartalmát. Előrebocsátva, hogy lapunk nem tehető felelőssé felnőtt pátyi adófizető választópolgárok kijelentéseiért, tájékoztattuk az említett képviselőket, hogy a kiegyensúlyozott tájékoztatás érdekében lapunk készséggel ad helyt a megjelentekkel kapcsolatos tényszerű észrevételeknek. Lapunk zárásáig ilyen észrevétel nem érkezett, természetesen a lehetőséget következő számainkban is fenntartjuk.

A szerkesztő

Lapzártá után érkezett

2009 szeptember 10-ikén a Buda-környéki Bíróság elutasította a Poli-Paragon Kft.-nek a pátyi Bocskai István Általános Iskola birtoklásával kapcsolatos keresetét.

A Bíróság szóbeli indoklása szerint a vállalkozó köteles a birtokába adott építési területet és az általa megépített építményeket akkor is visszaadni az önkormányzatnak, ha az elvégzett munkája ellenértékét nem fizették ki, vagy azt vitatják. Amennyiben az első fokú, nem jogerős ítéletet a másodfokú bíróság helybenhagyja, úgy minden építési vállalkozónak el kell azon gondolkodnia, hogyan tudja majd jobb belátásra bírni esetlegesen nem fizető megrendelőjét.

Különösen el kell gondolkozni azon, hogy az önkormányzat számára kedvező ítélet indoklásában a Bíróság igazat adott a vállalkozónak abban, hogy a Budakeszi Polgármesteri Hivatal jegyzője nem járhatott volna el az ügyben, ha tiszteletben tartja a hatályos magyar jogszabályokat és bírósági állásfoglalásokat.

Birtokvédelmi eljárás során – jegyzői hatáskörben – csak a birtoklás ténye vizsgálható. Amennyiben az ügyben valamely jogkérdés vitás – kinek a tulajdonában áll az ingatlan, érvényes-e egy adott szerződés, megszűnt-e a bérleti jogviszony stb. – kizárólag a bíróság jogosult eljárni. Ilyen ügyekben a jegyző nem dönthet. Ha ez ilyen egyszerű és világos, akkor mi a magyarázata annak, hogy ezt Budakeszin nem tudták?

Dr. Kovács János ügyvéd

a műszaki ellenőrről, a műszaki iroda vezetőjével, a jegyzővel és az egyik alpolgármesterrel.

- A polgármester holtig tartó haszonélvezetével terhelt pincéjébe vezették

be a vizet. A víz bevezetésének költségeit, azaz 85.625,- Ft-ot, a polgármester a PVK Kft. által kiállított számla kiállításának napján egy összegben kifizette.

Az ökölvívó edzések megkezdődnek!!

Gazdagréten az edzések ideje: kedd: 19.00-20.30-ig

(Bp. XI. Törökugrató u. 15, aula)

Csütörtök: 19.00-20.30 h-ig

Pátyon az edzések: hétfő : 17.30-19.00 h-ig

(Bocskai u. 9) „új iskola”

szerda : 17.30-19.00 h-ig

péntek: 18.00-19.30 h-ig

szombat: 17.30-19.00 h-ig

Gyere edzeni, (alapozunk)!!

Nem sokára megalakul a: Szent László sportegyesület!

Üdvözléttel: Czeizing Ottó

(06-30-952-78-33)

AKCIÓK

a zsambéki díszállat- és állateledel kereskedésben!

Akadémia u. 8. Tel.: 30-628-8114

- Macskaalom 10 kg-os! 630 Ft
- Kutyaszalámi 240 Ft
- Akvárium dekorok és kiegészítők széles választéka!
- Mindenféle PRÉMIUM KUTYATÁP igény szerint olcsón beszerezhető!



Nyitva tartás: K-P 8-17 Szo 8-12 (V-H zárva)

Ebédidő: 12-13.30

Pátyon („technikai”) ÖKÖLVÍVÁS

Az ökölvívás technikájának alapos elsajátításával a testi-lelki egészség megóvása az első számú célunk!!!

A helyzetfelismerést, küzdőképességet, ügyességet, gyorsaságot, kondíciót elsősorban feladatos és feltételhez kötött gyakorlatokkal fejlesztjük, ettől az edzések változatosak, közben a stresszt is jól oldódik!

Az edzések biztonságosak, mert az ökölvívás mozgásanyagát, ezen belül is a védekezést, pontosan elsajátítjuk, rendszeresen ismételjük! A fegyelmezett tréningeken jó a hangulat, nálunk közösségre is találhatasz!

Az ökölvívás „kézenfekvő” gyakorlatiasságának köszönhetően, igen hatékony az önvédelemben!

Hobby ökölvívásra (11-60 év) és versenyzésre (11-35 év) is lehetőség van sportegyesületünkben!

Edzések: Pátyon az „Új iskola” tornatermében (Bocskai u. 9.): hétfő, szerda, szombat 17.30-19.00, péntek 18.00-19.30

Gyermekek (6-10 év) edzése: birkózással, elsősorban képesség fejlesztés: koncentráció, önfegyelem, ügyesség, gyorsaság, és küzdőképesség, hétfő, szerda, szombat 16.30-17.30

Az edzések nyilvánosak, bármikor megtekinthetők! Személyi tréningre is van lehetőség.

Szeretettel várjuk az érdeklődőket az edzéseken! Bizalommal hívjon, kérdéseire szívesen válaszolok:

Czeizing Ottó ökölvívó edző
(06-30-952-78-33)

HÉTVEGÉN is GYÓGYULHAT!
PARAJDI Sókuckó Páty SÓTERÁPIA
(A CBA közelében)

Mire jó ez a terápia?

Krónikus asztma, légúti megbetegedések, allergiás betegségek, bőrbetegségek, ekcéma, pikkelysömör, hurutos orr- torok- és gégegyulladás, stressz, kimerültség, arcüreg-gyulladás, pajzsmirigy, szív és érrendszeri betegségek kezelésére. Enyhül a száraz köhögés, a teherbíró képesség fokozódik. Alkalmas minden korosztály számára. Kismamák is használhatják.

A gyógykezelés időtartama 45 perc.
(időpont egyeztetés alapján)

Tel.: 06-30-357-1819



Kertépítést, gyeptelepítést, fűkaszalást, bozótirtást, kertiutak (viacolor) és támfal építést, rendszeres kertkarbantartást vállalok.

Tel: 06-30-560-8052 Kapuvári Tamás

Eltűnt a torony

A zsámbéki lovasnapokra kilátogatók egy részének fel sem tűnt, hogy már nincs ott az időközben a rendezvény jelképévé vált „Westel torony”. Dr. Malik Dean jegyző az alábbiakról tájékoztatott bennünket.

2007 és 2008 folyamán az Önkormányzat több ízben kereste meg a T-mobile-t a torony elbontása érdekében, de ez eredménytelen maradt, ezért Zsámbék jegyzője 2009 elején a Budakeszi Építéshatósághoz fordult. 2009. április 23.-i dátummal az Építéshatósági Osztály a 1516-1/2009. számú végzésében a 783-7/2003. számú alaphatározatban foglalt kötelezettség teljesítésére (a torony lebontására) szólította fel a T-Mobile Magyarország Rt.-t, mint a Westel Mobil Távközlési Rt. jogutódját. A bontás augusztus folyamán megtörtént.

Előzmények

2002. január 03-án a Hírközlési Főfelügyelet adott engedélyt a torony építésére a Zsámbék 0175/3 hrsz.-ú területen. A torony azonban nem a meghatározott területen épült fel, így az akkori jegyző az építkezést leállította.

A Budakeszi Polgármesteri Hivatal Építéshatósági Osztálya fennmaradási engedély kérelem benyújtására kötelezte a Westel RT-t. A beadott fennmaradási engedély kérelem azonban nem tartalmazta az építési jogosultság igazolását. Ezért az építési hatóság a kérelmet elutasította 783-7/2003 számú határozatában. Ugyanezen határozatban kötelezte a Westelt, hogy 90 napon belül bontsa le a tornyot.

(Hogy mi történt az ezt követő hat év során? Ki tudja? Mindenesetre ennyivel öregebbek lettünk, miközben a különféle hivatalnokok kapták a fizetést, prémiumot, jutalmat, végkielégítést, ruhapénzt, napidíjat, szolgálati autót és telefont stb. A torony meg állt és röhögött rajtunk. Ez alatt pedig „Európa minket irigyelt”)



9. Baráti Lovastalálkozó, Zsámbék

Tóth István és barátai idén is megrendezték a hagyományos kétnapos lovastalálkozót Zsámbékon. Sőt, három naposat, mert pénteken díjugratás is volt. Köszönjük a szervezőknek, támogatóknak és minden kedves Vendégünknek, akik megtisztelték jelenlétükkel.



Képünkön Tóth István főszervező.

(Fotó: Kovács István (Kovi), Zsámbék)

Hadi bázisból kulturális bázis

A nagy meleg ellenére számos érdeklődő jelenlétében került sor 2009. augusztus 17-ikén a honi légvédelmi fegyvernem megalakulásának 50. évfordulója alkalmából a Hadtörténeti Intézet és Múzeum, a Zsámbéki-medence Idegenforgalmi Egyesület és a Zsámbéki Kulturális Bázis szervezésében a Zsámbéki Légvédelmi Múzeum ünnepélyes megnyitására.

A honvédség magas rangú tisztjeinek köszöntője után Mátyás Irén, a bázis igazgatója tartott előadást „Hadi bázisból kulturális bázis” címmel. Ezt követően a résztvevők szakavatott vezetők segítségével ismerkedhettek meg a kiállított technikával.



Szubjektív útibeszámoló

Kongó Plaza

Ne ijedjenek meg, kiküldött munkatársunk nem Fekete-Afrika mélyéről ordította műholdas telefonba tudósítását, miközben feje fölött éppen a menetrendszerinti géppuskásrakétás összecsapás zajlott a helyi hadurak között a dzsungelbeli gyémántbánya tulajdonjogáért. Csupán itt járt a szomszédos Tatabányán.

A zsambéki Légvédelmi Múzeum megnyitóját után a hangulatos Szomor-Gyermely-Tarján útvonalon közelítettem meg az egykori bányászvárost. A régi egyest keresztezve hamarosan egy lakótelepen találtam magam, majd némi kóválygás után megeltem úticéomat, a Paradicsomkert városrészt. Sikeresen elintézve egy kisebb üzletet engedélyeztem magamnak egy rövid városnézést. Feltűnt egy impozáns, modern épület, messziről valami pláznak látszott. Közről is. Falán nagy omega jel volt, de a görög betűket nem ismerők kedvéért ki is volt írva, hogy Omega Ház. Bent alig lézengett néhány ember, az üzletek nagyrészt zárva voltak. Miután minden olyan újnak nézett ki, arra gondoltam, hogy néhány bérlő már a nyitás előtt beköltözött. Mint később megtudtam, tévedtem sajnos. Ahogy a kevés nyitvatartó üzlet egyikében elmesélték, a mindössze két éve megnyitott bevásárlóközpont az érdeklenség és a fogyatkozó vásárlóerő miatt a bezárás küszöbére jutott. Hiába a szép épület, a számos tetszetős üzlet Szóba került sok minden, a gyenge marketing is, de a tény valószínűleg az, hogy a város és környéke nem tud még egy plázát eltartani a központibb fekvésű és jobban bejárható Vértesszentpál mellett.

Tovább is álltam, átgurultam a belvárosba. Miután a Közművelődési Házával szemben találtam kényelmes parkolóhelyet, gyalogosan indultam útnak. Első állomásom a korszerűnek mondott-gondolt új posta volt. Magam nem voltam túlságosan elragadtatva a gépek újabb térhódításától. Hiába kaptam meg a soron következő hívószámot, egy egyszerű levélfeladással közel fél órát voltam kénytelen eltölteni. Mikor sorra kerül

mindezt megemlítettem a szemmel láthatóan feszült és túlterhelt ügyintézőnek, a panaszkönyvet javasolta. „Inkább cikket írok” – mondtam, és lőn. Gondolom, a rendszert fejlesztők, eladók már megkapták a pénzüket, talán a beruházást intéző „illetékesek” is. Az ügyfelek meg várnak és/vagy anyáznak. De úgy kell nekem, miért nem adtam fel a levelet reggel Zsambéken.

A sétányon feltűnt, hogy viszonylag sok az utcán kóválygó lumpenkülsejű, kéregető, házaló stb. Legalábbis legutóbbi látogatásomhoz képest. Igaz, ebben az is közrejátszhatott, hogy akkor csúpos koratavaszi idő volt, nem igazán kedvező az utcai életmód számára. Mindegy, betudtam a válságnak. Viszont akiktől útbaigazítást kértem – többször is – mindig igen kedvesen voltak segítségemre.

Átsétálva a belvárosra betértem az említett Vértesszentpál Centerbe. Itt nem volt pangás, de szintén elég vegyes volt az „emberanyag”. A vizuális megítélésben közrejátszhatott az az idén elterjedt „divat” is, hogy még külsejük alapján jobb módúnak gondolt emberek is igénytelen lapos kínai gumipapucsban, gyakorlatilag meztelblófráznak az utcán. Ezek után nem csodálkoztam, hogy



a belvárosi zokniárús cigánygyerek már mindenféle árendeményt kínált – ilyen meztelblázós divat mellett bizonyára pang a zoknibiznisz (is). Azért kíváncsi lennék, hogy a strandpapucsban az utcán lófráló népek hány százaléka indítja a hazaérkezést egy alapos lábmosással.

Az evésről megfelelő választék híján lemondtam, se kínaihoz, se sültkrumplihoz nem volt kedvem. Korgó gyomorral cserkésztem be autócskámra és gurultam át a már többször jól bevált Intersparhoz sajtos kifliért. A Turulmadár ezúttal idő hiányában bánatomra kimaradt. (a címlapkép is márciusban készült – a szerk.)

Árkos Antal

házfodrászat

hívjon - házhoz megyek

06-20/515-8409

...mert legjobb otthon

férfi vágás: 1200ft
gyerek: 800ft
(14 éves korig)

női vágás: 2400ft-tól
női festés: 2400ft-tól
+ anyagár 50ft/gr
kiszállási díj: 500ft

Alkalmi frizurák, kontyok
igény és megbeszélés szerint.

Minőségi olasz, növény
és gyümölcs alapú
DIKSON termékek.

endrődi zsóka fodrász

www.dunalove.com

nyugat-európai urak várják

csinos élettársukat • Tel.: 06-30-382-9132



Régiós bőségtál, avagy parasztrepgeli délután

Nem voltam éhes. Tényleg nem, higgyék el. Komolyan. De olyan jól nézett ki. Muszáj volt megkóstolni. Annyira, hogy már falatoztam belőle, mikor eszembe jutott: fénykép! (úgyhogy elnézést a keresztbe álló zöldpaprikáért meg a hiányos körözöttért).

Összetevők:

Túró, tejföl – Zsámbék

Sajt – Etyek

Kecskesajt – Páty

Juhsajt – Bajna

Kolbász – Pilisvörösvár

Tepertő-sonka – (Tata) Agostyán

Zöldség – Budakeszi

És hozzá helyben, a pizzakemencében sült briós.



Aludj jól, hogy jól érezd magad!

(rövidített változat, a teljes cikk megtalálható honlapunkon)

Ki ne hallotta volna: a torna, pontosabban a rendszeres mozgás és a helyes táplálkozás mostani és persze majdani egészségünk legfontosabb alappillérei.

De van itt még valami, ami olyan természetes, mint a levegővétel, nap, mint nap 'alkalmazzuk', egyetlen fityingbe sem kerül, s ha jól sáfarkodunk vele, a testünkre, egészségünkre fordított energia, idő és pénz áldásos hatásait sokszorosan többszörözi.

Hát persze, hogy ez nem más, mint az ALVÁS!

És itt állunk is meg egy percre, mert fontos: az alvással töltött idő semmiképp nem holmi úri huncutság! Ahhoz, hogy testünk acélos, elménk pallérozott, lelkünk szárnyalóan szabad lehessen, aludnunk kell! Aludni - méghozzá jól, mélyen és önfeledten.

Hogy miért?

Azért, hogy legyen erőnk és kitarításunk a következő nap kihívásait pontosan, jól és derűsen elvégezni. Azért, hogy ne legyünk ráncos vénasszonyok/vénemberek időnap előtt. Azért, hogy jó kedvünk és mosolyunk mosolyra fakassza gyermekeinket, kedvesünket és a körülöttünk lévőket - azért, hogy ne csak úgy legyünk, hanem JÓL legyünk!

Nem nagy ügy - mondhatjuk. Pedig dehogynem!

Sajnos egyre többen ébredünk - a Naturhome Alváscentrum felmérése szerint a magyarok 70%-a ritkán, vagy soha nem érzi úgy, hogy eleget aludt volna - leverten, kimerülten vagy feszülten, fejfájással, gyomorideggel, gerinc- vagy hátproblémákkal, égő-vörös szemekkel, hogy csak a leggyakrabban

szembe jövő panaszokat említsem. De fontos tudni, hogy a kialvatlanság számlájára írható sok esetben az elhízás, keringési problémák, légző- és emésztőszervi rendellenességek, sőt, a legújabb kutatások szerint a rák kialakulásában is komoly kockázati tényező.

Milyen is a JÓ alvás és hogyan tudunk igazán jól aludni?

Zökkenőmentes álomba szendergés, majd ébredés amikor Te szeretnéd, méghozzá frissen

és pihenten; könnyed, felszabadult és boldog közérzet a nap folyamán mindaddig, míg újra árlomba nem merülsz - ez a jól alvók napi ciklusa.

Pihentető alvást és egészséges ébrenlétet kíván Nagy Gyöngyi, a Naturhome Alváscentrum vezető alvás-tanácsadója.

(folytatjuk)

LANDORA

Pizzéria-Vendéglő

„A falu vendéglője”

JÓ HÍR:

ZÖLD ÉTLAPUNKRÓL is választhat:

gondosan elkészített, jóízű fogásokat

- szabadban tartott baromfiból,
- háztáji disznóhúsból,
- helyben termelt friss zöldségekből,
- házi tejtermékekből
- por, kocka és vegyszerek nélkül.

Hozzá házi szörpöket és a környék legjobb borait kínáljuk.

Házi készítésű és őstermelői árak elvitelre is kaphatóak, termelői áron!

PÁTY, Rákóczi u. 9.

23 - 344-356

www.landorapizzeria.hu



Espa Hotel, Zsámbék

A Nyakasra néző terasz

Mindig bajban voltam, ha barátot-ügyfelet kellett Zsámbékon vendé-
gül látnom. Mert olyan hely van
néhány, ahol jó a kaja. Olyan már
kevesebb, ahol nem lesz a drága
zakó bagószagú tíz perc után. Vagy
ahová nem esik be egy hangoskodó
társaság pont akkor, mikor az em-
ber éppen elmélyülne a beszélgetés-
ben. Némely falubeliek (bocsánat,
város – a szerk.) mindentmeghalló
fülét itt nem is említem.

Úgyhogy átjártam Pátyra, de sok-
szor megesett, hogy egészen Buda-
örsig vagy akár Pestig szaladtam
ilyesmi ügyben.

Mostanáig. Mert az Espa Hotel
hozza azt, amit egy négycsillagos
szállodától elvárunk. Diszkréciót
például. Csendet, nyugalmat, békes-
séget. Meg amúgy is wellness (meg
bio), amihez nem passzol a cigaret-
ta- és alkoholgőzös hangoskodás.

A lovasnapra kilátogató régi ked-
ves barátom kérte, szerezzek neki
szállást a környéket, ne kelljen neki
akkor kocsiba ülni, mikor esetleg a
legjobban érezné magát. Kézenfek-
vőnek tűnt a gondolat, hogy próbát
tegyünk az időközben várossá lett
Zsámbék legújabb nevezetességével.

Telefonos érdeklődésemre kedve-
ző választ kaptam, majd hamarosan
a helyszínen tekinthettem meg a ki-
választott szobát. Németországi ta-
pasztalataimat segítségül hívva sem
tudtam semmibe belekötni, s mikor
zsámbékiként még árendedményt is
ajánlottak, az üzlet megkötött.

Barátom kora este érkezett és
rögtön kiadós vacsorával ünne-
peltük meg a régóta esedékes ta-
lálkozást. Itt került képbe a már
említett terasz, ahonnan az ember
falatozás közben a Nyakas-hegyet
látja, és még kedvenc Romink is

elő-előbukkan, ahogy a nyári szellő
félrehajtja a nyárfák ágait.

Az éjszakába nyúló lovasnapi
program után némi nehézséget oko-
zott a zárt parkolóba való bejutás
(színjózanok voltunk – a szerk.), de
az éber recepció végül beengedte
barátomat, én meg hazagurultam.
Mikor másnap reggel megérkeztem,
ő már a bőséges reggeli utolsó mor-
zsáival küszködött. Elmondta, hogy
szobája csendes, jól felszerelt, beren-
dezése tiszta és kényelmes volt.

Reggeli után kirándulás követ-
kezett a Nyakason és az elhagyott
laktanyában, majd ismét lovasnap.
Barátom kellemes hangulatban,
élménydúsan, mégis kipihenten in-
dult vissza a „nagyfalui darálóba”,
amihez jelentősen hozzájárult az
Espa Hotel által biztosított kényel-
mes és nyugodt környezet.

Árkos Antal



Espa Bio & Art Hotel ★★★★★
Zsámbék

ÚJ

Egyedülálló 4 csillagos wellness és konferencia szálloda a festői szépségű Zsámbéki-medencében.



Értékesítés, Információ:

Telefon: +36 23 919 100
E-mail: info@espaotel.hu

H-2072 Zsámbék, Nyárfás utca 2.

Budapesttől 30 km távolságra található a szálloda, autóval az M1-es autópálya
25-ös kilométer jelzésétől vagy a 100-as főúton könnyen megközelíthető.

www.espaotel.hu

A rovatvezető bemutatkozik

A rovatvezető bemutatkozik

Domokos Kázmér, a zsámbékiak „Kazi bácsija” lapunk létrejöttének első pillanatától kezdve, immár ötödik éve gondozza kulturális rovatunkat. Sok érdekes történetet, életutat ismerhettünk meg általa ezeken a hasábozon, miközben ő maga mindig szerényen a háttérben maradt. Pedig az ő élete is volt-van annyira változatos és tanulságos, hogy megérdemli Olvasóink figyelmét. Elég sok noszogatásomba került, amíg – pont az említett szerénysége miatt – kötélnek állt, de végül meggyőztem. Most átadom neki a szót, kérem, fogadják szeretettel (a szerkesztő).

A Szavaink fényfehérben címmel megjelenő antológiában így kezdtem: Születtem 1936. május 16-án, még élek (Zsámbékon), utolsó napomat a jósök nem közölték velem – igaz, ami igaz, nem is kérdeztem tőlük. Ez némi kiegészítésre szorult. A születés, mint létfontosságú esemény Balassagyarmaton történt, az ottani kórházban. Édesanyám: Líber Klára, tisztviselő, majd szövetkezeti bedolgozó, édesapám: az I. világháborút végig harcoló, tanfelügyelőségig jutó s a háború előtt, Erdély viszcacsatolása után hazatérő, sikeresen vállalkozó tanító. Tiroli osztrák és csíksomlyói székely vér csörgedez ereimben.

Elemi és általános iskoláim számbavételéhez szükség van mind a tíz ujjamra. Budapesten a Petőfi gimnáziumban érettségiztem. Jó apám öröme a Testnevelési Főiskola helyett a gödöllői Agrártudományi Egyetemre nyertem felvételt (1954), ahol nyugdíjas koromig három diplomát szereztem, de csak a legutóbbit említem (1996), amely arról tanúskodik, hogy vállalatgazdasági-gazdaság-elemző szakmérnöki végzettséggel is rendelkezem.

Amíg idáig eljut az ember, történt egy és más az életében. A II. világháború eseményei és a szovjetek előli ekhós szekeres menekülés veszélyes pillanatai mély nyomokat hagytak bennem. Az ismerősök közül kérdezték néhányan, hogy miért menekültünk? A Világháború volt c. versemben ez olvasható: „A hátszágaiak közül / – mint mi is – sokan ekhós szekérre ültek / és menekültek, keletről nyugatra / szebb ellenség után kutatva. A válasz: leginkább ezért, mert a vörös ármádiarút, gonosz, gátlástalan ellenség



volt, nem felszabadító, hanem a legdurvább megszálló. Hogy a civil menekülők milyen veszélyeknek voltak kitéve? Szenc határában – ma Szlovákiához tartozik –, vonultak a szekerek: „A menekülő civil is ellenség, / reá is löni kell, gondolták és tették! / És jön néhány Rata: ratatata, ratatata! / Ekkor éppen apám alatt feküdtem, egy semmilyen védelmet nem nyújtó út menti árokban és láttam a ránk irányított gépfegyverek torkolattüzeit. „Így éltem, éltük túl a vérözön e meleg pillanatát, / várva a balga halált. / Még megkímélt s vált belőlem / megvénült emlékező.

A sok-sok emlék egyike volt – s ez már a hazatéréshez kapcsolódik –, az a pillanat, amikor az angolok a honvágytól gyötört magyarokat a Mura hidjának közepén átadták a szovjeteknek. Kilestem szüleim mögül, és azt láttam, hogy érkezik egy elegáns angol tiszt, fehér kesztyű a kezén, és jön vele szemben a szövetséges toplák szovjet tiszt kézfogásra

nyújtva a kezét. Az angol kersztül nézett nemrég volt szövetségésén.

A menekülés okát illetően nyugodt szívvel állíthatom: megtaláltuk a szebbik ellenséget. Számunkra az amerikai zónában, az osztrák-bajor határnál fejeződött be a háború. (Wegscheid, Haselbach)

Itthon nehezen indult az élet. Nálunk is úgy, mint azoknál a magyaroknál, akik nem álltak be az idegen, moszkovita hatalmat támogatók sorába. De, hogy ne ragadjunk le az élet „apróságainál”, ugorjunk egyet.

Bár egyke voltam, nagy-nagy szabadságot kaptam szüleimtől. A kamaszkor jelentős része a grundon a labda kergetésével, a pingpongozással, sakkozással telik. Ekkor Budakeszin laktunk, albérletekben. A középiskolában is a sport volt számomra a legfontosabb szóra-kozás. Az iskola focicsapata, amelynek én is tagja voltam, a budapesti középiskolai bajnokság 3. helyezettje lett. A grund még egyetemista koromban is fontos volt számomra. Sportbarátaim – grundhaverjaim – egyike volt Márity László, a Vörös, akit '56-ban Sziklai Sándor lőtt agyon. Megörökítettem emlékét.

Az egyetem elvégzése után, mint növénytermesztő agrármérnök jobb helyen nem is kezdhet-

tem volna meg áldásos tevékenységemet, mint Budapest kellős közepén, a Gerbeaud fölött, az emeleten működő gabonafelvásárló vállalatnál. A helykeresés néhány évig tartott, s ennek eredményeként kerültem 1962-ben az agrárfelsőoktatás Zsámbékon beindított intézményébe.

Domokos Kázmér
(folytatjuk)

Telefonáljon olcsón Amerikába (és Kanadába)!

Ugyan néhány éve léteznek már Internet alapú telefonkészülékek, van Skype is meg lehet Msn-en keresztül is beszélgetni, de a sokszor bugyborékoló, ki-kihagyó, szakadozó, el-elhalkuló hangot egyszerűen nem lehetett összehasonlítani a vezetékes telefon hangminőségével.

Mostanáig. Nemrég kezembe került egy gyufásdoboz méretű szerkezet, amiből a csomagolásán látható felirat szerint már 6,5 millió(!) darabot adtak el röpké két év alatt. A másik felirat szerint lehetőségem van évi többezer(!) dollárt megtakarítani a távolsági hívásokon. (a Matáv – bocsánat, T-com – jelenlegi percdíjai még a legkedvezőbb tarifacsomag esetén is 200 Ft körül vanna.

Ugyan viszonylag ritkán telefonálok a tengeren túlra – ebben nyilván közrejátszottak a fentemlített horribilis percdíjak is – de úgy gondoltam, a dolog megér egy próbát.

A dobozka USB csatlakozóját bedugva egy szélessávú Internet kapcsolattal rendelkező számítógépbe, majd a másik végéhez egy kutyaközséges hagyományos telefonkészüléket csatlakoztatva mindössze néhány perc (eddig tart, amíg a készülék telepíti magát) elteltével és egy rövid regisztráció elvégzésével már telefonálhatunk is.

Telefonáljon olcsón Amerikába!

Vezetékes hangminőség, korlátlan használat, egyszerű kezelhetőség!

(szélessávú Internet kapcsolat – pl. ADSL – szükséges)

Első év mindössze 19.000 Ft! (tartalmazza a készülék árát is)

Tel.: 20-921-6851



Engem a dolog abban a pillanatban győzött meg, amikor régen hallott (és még régebben látott) egykori évfolyamtársam köszönés után azt kérdezte a telefonban: itt vagy Kaliforniában? Na, ilyet nem tud a Skype. Meg az Msn sem. Közel másfél órát beszélgettünk, a vezetékes telefonnal megegyező hangminőség mellett.

A rendszer a kiváló hangminőség mellett még a következő előnyökkel rendelkezik:

- Korlátlan mennyiségű és időtartamú ingyenes hívás az Usa és Kanada felé, hagyományos vezetékes és mobil készülékekre egyaránt.
- Saját állandó („amerikai” előhívószám) telefonszám. Két felhasználó egymást szintén ingyenesen hívhat

ja, legyenek bárhol is a világban. Érdekes érzés volt, ahogy Budajenőn lakó barátommal az amerikai rendszeren keresztül beszélgettünk.

- Akár a legegyszerűbb, „fapados” hagyományos telefonkészülékkel is működik. Van rendes tárcsahang, a bejövő hívást „tisztességes” csörgés jelzi.

Joggal kérdezhetik, ennyi nagyszerűség vajon mennyibe kerül? A készüléket jelenleg a forgalmazó 19.000 Ft-ért kínálja, ez tartalmazza a korlátlan egyéves beszélgetési díjat is. Az első év utáni időszakra a lehetőség kedvezményes áron – jelenleg 9.000 Ft – újabb évvel meghosszabbítható. (ekkor a készüléket már nem kell megint megvennünk)

Arkos Antal

okl. villamosmérnök

ALPHA KURZUS

Mi az élet értelme? Mi történik a halál után?
Mit kezdjünk a szenvedéssel? Aktuális-e ma Jézus tanítása?

Újabb Alpha kurzust hirdetünk Zsámbékon a keresztény hitet megismerni vágyó érdeklődők, hitben kezdők számára.

Csatlakozz hozzánk az Alpha kurzuson, amely tíz héten át, heti egy alkalommal, szerdánként kerül megrendezésre. A kurzus estői egy vacsorával kezdődnek, majd közösen meghallgatunk egy előadást, végül kiscsoportos megbeszélést tartunk.

A görög abc kezdőbetűje jelzi, hogy ez semmiféle alaptudást, alapismeretet nem feltételez és igényel. Itt szabadon felteheted minden/bármilyen kérdésedet!

Mindenkit szeretettel várunk! A részvétel ingyenes!

2009. szeptember 16-tól szerdánként este 1/2 8 órakor találkozunk a Premontrei Keresztelő Szent

János Iskolában (Zsámbék, Zichy tér 2.)!

Andirkó Rita és Dénes

0670/2477320

zsambekialpha@gmail.com

Alkotótábor Bajnán

A budapesti Dávid Képzőművészeti Szabadiskola az idei nyári alkotótábort júliusban a Bajnai Barátok Köre Alapítvány meghívására Bajnán tartotta. A tábor vezetője, Németh Ágnes, és



az alapítvány vezetője, Kalmár Zoltánné, 20 amatőr alkotónak biztosította a nyugalmas lehetőséget a festészetre a Gróf Sándor Móróczi utcai épületben. A táborban diák, nyugdíjas, amatőr és végzett képzőművész együtt dolgozott. A település spirituális hangulata magával ragadó volt, sok igényes kép született. A település lakói nagy szeretettel fogadták a művészeket. Lehetőség adódott szakavatott vezetővel a Sándor Móróczi kastély megtekintésére is. A tábor végén kis alkotó-néző találkozóra került sor. A bajnaiak borral és káposztás pitével kedveskedtek, a művészek pedig egy-egy képet ajánlottak fel az alkotóház, illetve az alapítvány javára.

Tanács László

A KEVESEBB
TÖBB



használtautó



kedvezmény

+ 1 év

AC Szabó Garancia
minden új modellre

Grande Punto

1 790 000 Ft-tól*



Bravo klímával

2 590 000 Ft-tól*



Linea

2 290 000 Ft-tól*



FIAT AUTÓCSERE PROGRAM

AKÁR + 400 000 Ft SZABADON FELHASZNÁLHATÓ KEDVEZMÉNY!**



*Fiat Plusz finanszírozás esetén, Autócsere Program kedvezménnyel csökkentett ár.
**Fiat Plusz finanszírozás esetén.

Autócentrum Szabó

Érd, Balatoni út mellett

Tel.: (23) 524 028, Fax: (23) 524 029

Szerviz központi szám: (23) 524 118

Nyitva tartás: H-P: 8-18, SZ: 9-13

info@autocentrumszabo.hu

www.autocentrumszabo.hu



SERVICES

Nálunk az autó is a családhoz tartozik



Megépit Plusz Bt. 2072 Zsámbék, Etyeki u.13.
Tel.: +36 23 453 961, +36 23 340 684, Fax: +36 70 908 2460
Mobil: +36 70 338 6914, +36 70 338 6915
Weboldal: www.megepit.hu, E-mail: info@megepit.hu

SZEPTEMBERI AKCIÓINK

2009. 09. 01.- 2009. 09. 30.

Műgyantás nemesvakolat
dörzsölt vagy kapart struktúra
fehér 6 000 Ft/25 kg (240 Ft/kg)
I.szin 7 200 Ft/25 kg (288 Ft/kg)



SAKRET EPS 80 homlokzati
hőszigetelőlap 5 cm 550 Ft/m²
8 cm 880 Ft/m²
10 cm 1 100 Ft/m²



Hőszigetelő rendszer 1,5 mm dörzsölt
fehér műgyantás nemesvakolattal
8 cm-es 1 755 Ft/m²
10 cm-es 2 005 Ft/m²



Munkaruházat
10 % engedmény

A feltüntetett árak az ÁFA-t tartalmazzák.